

真愛

家庭
雜誌

No. 139

2024年10月



家庭職場平衡雙贏五大法則
別忘了你的「土撥鼠」！
小心，你也可能被炎上！

愛家職場人？
你可以！

守住真愛守住家



Family Keepers 真愛家庭協會雙月刊





封面故事：家庭的健康美滿，和職場的順利成功是可以相輔相成，而不需要彼此舐觸和拉扯的。當我們認真操練，來使這兩者彼此成為正面的助力時，假以時日，就能「婚姻如魚得水、工作如虎添翼」！

總編輯／蘇文安 審校／林敏雯
美術編輯／李彥瑩 封面畫作／蘇雪峰

國際董事夫婦團隊 (兼美國)

王克定 孟繁毅 閻凱毅 李秀全
黃秀潔 熊家燕 張梅 林靜芝
葛原隆 沈丕強 董祝鼎 Paul鄭
吳瑩瑛 康介莉 覃岱麗 Kathy鄭
陳建信 曹佑龍 葉高芳 李道宏
郭燕如 黃儷卿 李懷恩 吳品品
邱文達
康文娟

國際諮詢委員

黎彼得 黃子嘉 簡春安 蔡茂堂
劉金勝 黃彼得 沈立德 傅立德
林祥源 黃維仁 陳世欽 寇紹恩

國際兼美國會長／葉高芳

北加主任 吳怡明

會務顧問／閻凱毅 蘇文峰

美南主任 王麗梅

林國亮 高俐理

吳子良 黃茂清

陳信言 蘇文博

劉曉亭

同工團隊

副會長 蘇文安

事工副會長 胡慧玲

辦公室主任 林麗珊

行政同工 李瑞芳

行政同工 蘇雅瑜

資訊同工 方致喬

真愛學院 簡春安

歐洲事工 蔡正驊

事工團隊

婚前事工 吳貴珠 洪本全

婚姻事工 顏宏惠 曾淑婉

親子事工 胡慧玲 楊正權

性別關係 符濟珍 楊平

爸爸學校 王存有

單親事工 黃麗薰 洪建州

中年事工 吳保羅 呂汝慈

長輩事工 葛原隆 吳瑩瑛

遠距家庭 邱維超 延玲珍

家庭導師 葉高芳 李懷恩

家庭職場 陳信言 楊文菊

主題企劃

愛家職場人？你可以！

03 話題篇
家庭職場平衡雙贏五大法則

06 教練篇
別忘了你的「土撥鼠」！

09 報導篇
信仰與事業如何代代傳承？

12 真愛分享 | 同心迎戰人生挑戰
真愛EQ坊

小心，你也可能被炎上！

14 與成人子女談錢
挑選我的理想屋

16 人生感懷
悅讀家族故事

18 長輩照護
彎折雨徑映彩虹

20 真愛交流道
這代到那代，傳揚祢奇恩

20 一笑抵萬金
瀟灑晚年

21 真愛動態
真愛供應站 | 全人關懷家庭事工
本會講師團隊8-10月事奉腳蹤

22 真愛簡介
一個屬於你的專業家庭機構

23 心靈饗宴
7A正向教養首屆導師授證典禮

24 真愛你我他
本會陪伴教會推展家庭事工



國際兼美國會長／葉高芳	北加主任 吳怡明	家庭EQ 雷洛美	富納仁	劉曉亭 陳德堅	總幹事 劉慈媛
會務顧問／閻凱毅 蘇文峰	美南主任 王麗梅	家庭戒癮 王倩倩	黃耀彬	趙孝菁 王麗梅	阿根廷／董事會主席 徐肇明
林國亮 高俐理	歐洲事工 蔡正驊	家庭旅遊 洪本全	陳維彬	李文屏 蔡正驊	會長 林周禮
吳子良 黃茂清	事工團隊	家庭電影 蘇文安	洪本全	陳明玉	加拿大／會長 董欣憲
陳信言 蘇文博	婚前事工 吳貴珠 洪本全	家庭宣教 閻凱毅	張梅		執行長 廖肇蓉
劉曉亭	婚姻事工 顏宏惠 曾淑婉	家庭信仰 蘇文安 林麗珊	林麗珊	地區代表／聖地牙哥 李敏修	馬來西亞／董事會主席 林厚武
	親子事工 胡慧玲 楊正權	7A教養 劉靜芬	曾元惠	底特律 薩忠業	會長 黃侯民
	性別關係 符濟珍 楊平	特約講師／顧韜	黃詠珊	美東南 李竣權	新加坡／會長 陳雅各
	爸爸學校 王存有	莊光楨	李懷恩	拉斯維加 溫建業	執行長 林永安
	單親事工 黃麗薰 洪建州	黃善華	鍾越娜	公關代表／鄭卓培我 鄭品舜	泰國／董事會主席 吳榮輝
	中年事工 吳保羅 呂汝慈	陳惠琬	王祈	國際分會	會長 石榮英
	長輩事工 葛原隆 吳瑩瑛	郭淵渠	孟安麗	臺灣／理事長 戴東清	總幹事 廖愛梅
	遠距家庭 邱維超 延玲珍	陳康元	賈士基	執行長 延玲珍	香港／總幹事 劉靜芬 (兼任)
	家庭導師 葉高芳 李懷恩	廖肇蓉	翁彩薰	紐西蘭／董事會主席 劉章田	菲律賓／會長 朱志鴻
	家庭職場 陳信言 楊文菊	黃琪恩	李道宏	總幹事 潘偉明	總幹事 劉靜芬
		張傳琳		巴西／會長 陳寶鎮	



主題企劃

愛家職場人？你可以！

葉高芳會長的名言：「世上沒有任何的成就，可以媲美家庭的幸福；世上沒有任何的成功，可以彌補家庭的失敗。」的確，「如何在家庭與職場之間取得平衡，達致雙贏」，是公認極為重要的課題，但多數人仍覺得極其難以落實。本期主題企劃的話題篇、

教練篇、報導篇，將幫助有心成為愛家職場人的讀者，回歸基本法則，掌握核心目標，開闊另類視野！



話題篇

家庭職場 平衡雙贏 五大法則

本會家庭職場事工負責人 陳信言

衡家庭與職場的道路上走得穩健。

我們要存謙卑受教的心，每天來到上帝面前尋求幫助，讓祂來帶領。這能訓練屬靈的敏銳度，幫助我們洞察上帝的心意，不致被罪惡的潮流所迷惑，好做出正確、合乎真理的抉擇。祂應許我們，尋求祂、親近祂的人，祂必指引、加添能力。若有人覺得自己正在職場與家庭的天秤上拉鋸掙扎，突圍而出看似遙遙無期，請千萬不要灰心，要存謙卑受教的心來到主的施恩寶座前，向上帝傾心吐意。聖靈必光照我們，賜下屬天的智慧和出路。

最近我那剛成為職場新鮮人的女兒，也開始效法我的每日靈修親近上帝。由她的電話分享中，可以看見每日的靈修，真的成為她在尋求婚姻對象及突破職場困境中腳前的燈，路上的光。

法則2 ◆ 每天再一次放下自己，將生命全然獻上。

每個人都有自己的個性、意願、喜好和堅持，總覺得對自己所擁有的一切，理當握有主導權。但聖經教導我們，連萬有的主宰耶穌也曾放下自己的權利，祂本有上帝的形像，卻不堅持自己與上帝同等的地位，反倒虛己，取了奴僕的形像，存心順服，以至於死。祂甘願順服上帝的旨意，這是何等的榜樣！惟有放下自我，放下驕傲自大、自以為是的心，全然降服，讓上帝在寶座上掌權，祂才能藉著我們所奉獻的，成就遠



在四十多年的職場生涯中，筆者體悟、歸納、持續操練了五個家庭與職場平衡雙贏的重要法則，以致在擁有幸福家庭的同時，還能發展成功的事業。以下與您分享這五個我每天必定不斷提醒自己努力做到的法則，亟盼能對大家有所幫助。

法則1 ◆ 每天清晨花工夫聆聽上帝的話語。

每天清晨花工夫聆聽上帝的話語是至關重要的。感謝上帝，在年輕的時候，就有人教導我每天清晨要有與主親近的時間。在現今充滿誘惑和挑戰的世界裡，許多不正當的價值觀充斥著所有的媒體，單憑個人有限的知識和經驗，實在難以應對家庭和職場中的種種難題。惟有藉著與上帝親近，讓聖靈來光照、提醒和引導，才能在紛繁複雜的抉擇中看清方向，在平



超我們所求所想的美事。祂是主人，我們只是僕人；我們只要把管家的本分盡力盡忠做好，後果如何，主人自然會負責，無需庸人自擾，白白操心。

無論是工作中所需的才幹和機遇，還是家庭中的角色與權柄，都是上帝所賜的，為要成就祂的美意。

故此，惟有明白職場與家庭其實都是事奉上帝的工場，我們就得以擺脫個人喜惡和私慾的轄制，單單按祂的旨意而行。無論上帝要我們在才智、財富、地位上被祂使用到何種地步，我們都當存感恩的心，因為這本是祂的恩典。

將生命主權完全交給上帝，是叫生命活得最自由、最豐盛的祕訣。但要完全交託，並非一件容易的事，甚至到現在，有時我還是會忘記，將主權又拿回來，為一些無法掌控的事情心中煩悶。但當我再一次謙卑下來，將主權、計畫和做法，都再度完全交出，心中很快地就又充滿出入意外的平安和信心。

法則3 ◆ 每天認真地把家庭和職場，當成上帝呼召我進入的宣教工場。

每天要刻意地將家庭和職場，都當成是上帝給我的宣教工場。與其說我們在公司或單位裡上班，不如說是被差派在這些地方服事上帝；與其說我們在家



▲每天清晨花工夫聆聽上帝的話語，才能看清方向。

中扮演某個角色，不如說是被派進駐家庭裡宣揚主愛。當以這樣的心態去工作、去愛家人時，我們所做的就都有永恆的價值。因著上帝的愛激勵，我們就能以柔和謙卑的心竭力服事，不計較個人得失。看到同事因我們的見證而羨慕基督徒的生命，看到家人因我們的愛心而更親近上帝，這遠比升官發財更叫我們欣喜滿足。如此，傳福音就不再是刻意為之的勉強，而是生活的自然流露。我們的工作與家庭，也成了回應上帝呼召最好的管道。

最近，當我已經獨立在外工作的兒女，在簡訊中認真地向我請教一些信仰上的疑問時，我覺得比到遙遠的伊斯蘭國家宣教更高興。當身為假釋犯的前員工從外州打電話給我，說仍然從我送他的每日靈修材料中，得力量勝過艱難時，我就感謝上帝給我在職場中傳揚福音的機會。

法則4 ◆ 每天平衡、刻意、有序地安排並落實家庭和工作上的計畫。

以一週為單位來做周詳兼顧、平衡有序的規劃，使時間次序重點能面面俱到。許多人或因眼前的急務、一時的興致而偏廢了其他方面，卻不知日積月累的失衡，會讓生活畸形發展。

若能未雨綢繆、合理分配、提前規劃，例如週一專注本週工作上的發展規劃；週二處理工作中例行的行政事務；週三關注個人和家庭需要；週四投入教會服事及社區服務；週五處理與政府法規相關的事務，或家人的事等等，各項事務就可井然有序，不致顧此失彼。

藉著提早規劃的均衡周全安排，我們可以兼顧日常瑣事，也不會忽略人生重心；既可以充分履行各方面的責任，又可保有餘裕應對突發狀況。這種有計畫、有紀律的生活安排看似平凡瑣碎，卻能產生不平凡的成果。長久下來，對我在家庭職場的平衡和發展上，助益非常顯著，生活中也就越來越少發生一些

不必要的緊急問題了。

法則5 ◆ 每天睡前和家人一起為家庭和職場禱告。

堅持每晚與家人一同禱告和交託。彼此分享各人當天的生活，檢討是否有得罪上帝、得罪人的地方，或是沒做到計畫中的事情，一起再次祈求，求上帝加添力量，讓明天或下個禮拜可以繼續完成。

當家人同心為家庭、工作禱告的時候，彼此的信任及感情就能增強，而且非常穩固、堅韌。彼此藉著禱告、分享和提醒，就叫我們對職場中的一些問題，再一次調整、再一次得到更新、再一次被上帝使用。特別是我們相信因著同心的禱告，經歷上帝成就那些看似不可能成就的事情，信心更堅定。這樣在家人的關係、工作場合中，出現不同意見時，能夠穩定、正面地來互相幫助。

由於每晚傾心分享及同心禱告，我們更加了解彼此，體恤對方的需要，家人間的凝聚力也隨之增強。將工作與生活中的難題帶到上帝面前，從祂而來的智慧與能力，必如活水江河湧流而出。禱告是消弭家庭關係芥蒂，以及開啟職場困局的鑰匙。這股積極正面、祝福他人、討主喜悅的能量，必在我們生命極重要的家庭職場兩個領域中，彰顯上帝奇妙的作為。

當我和家人靠著聖靈隨時多方禱告，許多看似不可能的事，經常因全家人同心代求而出現轉機。自從孩子獨立在外工作，又碰到新冠疫情以後，我們和兒孫就開始了兩週一次的週末線上禱告分享。和以前他們還在家中的每晚一起禱告一樣，分享各家家庭和工作的大大小小事情，並輪流彼此代求。上帝也一直垂聽，並賜福我們的家庭及工作。

天上地下，兩位觀眾

綜上所述，家庭的健康美滿和職場的順利成功，是可以相輔相成，而非必彼此舐觸拉扯。當我認真操練這五個法則，使兩者互相成為正面的助力時，的確深刻體會到那種「婚姻如魚得水、工作如虎添翼」的祝福。



▲堅持常和家人同心為家庭、工作禱告，是職場愛家人的必修課。

正如保羅所描述的：「我們成了一台戲，給世人和天使觀看。」（參考哥林多林前書4:9）沒錯，在天上有一位觀眾，我最想聽到的，是這位觀眾說我是忠心良善又有見識的管家。對我而言，榮歸天家那一天，這位觀眾的稱讚，絕對超越世人、教會中所有弟兄姊妹，或是職場中同事對我的看法。這位天上的觀眾，就是我的天父、我最寶貴親愛的救主耶穌。

還有另外一位觀眾，就是我的配偶。當我結束世上旅程之際，希望可以從她那裡聽到：「我的配偶是一個真正的懂得平衡家庭職場、很忠心的基督門徒。」這將是我這一生最大的安慰和勉勵。

真能夠得到天上和地上的觀眾對我們這樣的讚賞嗎？我覺得是有可能的！前題就是每一天認真實踐以上所提的這五個法則，持之以恆。那麼，你我就會再一次領受上帝在我們及下一代的家庭和職場的雙重賜福，使我們領受特別的洞察、特別的恩典，而且心中真有喜樂和平安。身為上帝的兒女、基督的精兵，願我們以此共勉！📷



作者陳信言長老自2013年起，即由家庭與職場平衡雙贏的視角，在本刊發表了一系列別具洞見的專文及膾炙人口的真實故事。請掃描QR code，輸入作者姓名搜尋賞讀。





教練篇

別忘了你的「土撥鼠」！

李文屏



一則故事

曾聽過一則故事：三條獵狗猛追一隻土撥鼠，土撥鼠在奔逃中看見一棵大樹有樹洞，一下子就鑽進去了。三條獵狗撲過來，發現樹洞只有一個出入口，就守在那裡，不怕目標會逃脫。突然，一個東西滋溜一下鑽出來，飛奔而去。三條獵狗一看，是一隻耳朵長、後腿長的灰野兔，立刻開始狂追。兔子一急，忽見一棵大樹，就飛快爬了上去；可是爬上樹後立足不穩，立刻掉了下來，正好砸在跑到樹下仰頭看牠的三條獵狗頭上，當即把牠們砸暈了，於是兔子也逃脫了。

故事聽到這裡，你跟我一樣有話想說嗎？很多人有！

「兔子甚麼時候會爬樹了？」

「兔子怎麼可能同時砸在三條獵狗頭上？最多一條。」

「兔子掉下來把狗砸暈了，牠自己是不是也會暈過去？怎麼會逃脫？」

「兔子怎麼那麼笨，待在樹洞裡面不好嗎？為甚麼要跑出來找死？」

你呢？

這些說法都有道理。問題是，土撥鼠呢？牠好像被忘

記了。

實際生活中，「土撥鼠」作為目標，的確常常被跟丟，因為總有活靈活現的事物出現，抓住我們的注意力，讓我們在追求目標的過程中，不知不覺改變了聚焦對象，發生了「目標置換」。

目標置換現象

目標置換，指人在追求達到某個原目標的過程中，不知不覺將達成此目標所需要的方法、技巧、手段、程序、信息、次要目標、突發

情況等，當成了主要目標，於是將資源和精力都集中在新目標上，迷失了初衷，忽視或完全放棄了原定目標。

「目標置換現象」在職業發展和家庭生活中都很常見。例如：小明和小慧從戀愛到結婚，夫妻倆有一個共同目標，就是建立和睦、溫馨的家庭，攜手共行人生路。

在追求這個目標的路上，孩子即將出世，小明和小慧發現他們需要一個穩定而溫馨的物理空間，叫作「家」。現在的住處不能給他們這樣的感覺，再從長期經濟效益上考量，買房也比租房合算，所以他們決定購置房屋。

考慮孩子出生幾年後就要上學，他們興致勃勃一起去好學區找房，並很快買到了他們都喜歡的房子。買房後體會到高額房貸的壓力，於是小明開始尋找第二職業，很快工作幾乎占去他的全部時間；小慧則在帶孩子和上班之間疲於奔命。夫妻倆都覺得累，他們之間的交流和留給彼此的時間，都越來越少。

然後小慧懷上了第二個孩子，鑒於他們兩人目前的時間和體力情況，小明建議小慧辭掉工作留在家裡全職照顧孩子和家庭。小慧覺得這也是一個辦法，就這麼做了，慢慢適應從職場女性到全職媽媽的心理轉身，小明則更加專注地投入到工作之中，把家裡的一切都留給小慧做。

然後有一個國內的機會臨到小明，如果抓住這個機會，小明認為不論是在收入上還是職業前景上，都很可貴。於是跟小慧商量，小慧反對他回國，覺得回去對家庭生活、夫妻關係，和與孩子的關係都不好，也想起海歸人士一旦回國，在情感上「全軍覆沒」（全都有婚外情）的傳聞。

她不好直接表明對小明可能「覆沒」的擔心，只表示不希望小明回國。但小明說他做這一切都是為了這個家，是為了她和孩子：如果收入提高，就可以請幫傭，他們也可以有更大的房子，可以讓孩子一人一個房間，也可以請住家保姆等，是為了讓這個家有更好的生活；至於交流，可以用遠程視訊。反正他現在在家裡能幫到的家務也不多，不如抓住這個機會，讓他為家庭提供更舒適的生活。

於是小慧非常勉強地讓了步。小明回國後，剛開始兩個人還常常有視訊，但由於時差、由於彼此的時間安排，視訊越來越少，手機發的短信也越來越少。

夫妻倆都有極大的壓力。小明要適應在國內打拚的各樣情況，對他而言，離家回國，在事業上成功更已成為一個必須，而在孤獨的時候身邊沒有小慧的溫言暖語。小慧也面臨同樣的情況，需要搬重物的時候，身心疲憊的時候，孤獨的時候，身邊沒有小明的支持，於是在難過之餘，更把全副身心都放在孩子身上，對小明不抱任何期望。

於是兩人漸行漸遠。結果，小明真的「覆沒」了，似乎是為了發展業務，似乎也因為對方「懂得他」。小慧黯然提出離婚，於是兩人從白頭偕老的初衷，收穫了情夢消散的悲傷。

其實他們走到這一步，很大的原因就是走入了「目標置換」的誤區，過程是漸進式的。物質條件的確是家庭生活的一個基礎，可惜的是，小明在追求提升物質水準的路上，將它變成主要目標，於是原來關於家庭的目標成為了次要。對於小慧而言，在孤獨和失望中，她也將「養育孩子」這個部分目標當成了全部目標。於是，兩人最初建立溫暖小家的初衷，漸漸模糊於來路的迷霧中。

目標置換的其他事例

小明和小慧的例子是生活中一種目標置換現象。這一類目標置換比較大，時間以年為單位，也帶來影響深遠的結果。目標置換現象還有不少，有些時間長，有些時間短，也常會帶來遺憾，例如：

原定目標：找到一份有意義的工作。

目標置換：在工作中做著做著，越來越關注升職和加薪，忽略了尋求意義的初衷。

原定目標：有身心健康的生活。

目標置換：隨著時間推移，過度追求工作績效和職業成就，忽略了身體健康和心理健康，出現精力燃盡的狀態，身心都出問題。

原定目標：進一步提升工作技能和知識，在專業上進一步發展。

目標置換：因為意識到關係的重要，於是過度關注建



▲在追求某個目標的過程中，若迷失了初衷，就會出現目標置換現象。



▲你我需要勇於選擇的智慧，也需要敢於放棄的勇氣。

立職場人脈和社交網絡，反而忽視了實際技能的提升和專業知識的增長。

原定目標：培育孩子，讓他們生活得幸福快樂。

目標置換：過度關注孩子的學業成績和才藝表現，把上好大學當成了主要目標，忽略了與孩子建立親密和信任的關係，也忽略了培養孩子的軟實力和健康的價值觀，讓孩子在高壓中出現了心理疾病，離幸福快樂越來越遠。

這些都是目標置換——最初的「土撥鼠」被後來竄出來的「兔子」取代了。

你在自己的生活中有沒有跟丟「土撥鼠」？有甚麼「兔子」竄了出來，過多地抓住了你的注意力、你的時間、你的精力？

如何不追丟「土撥鼠」

生活和工作中有很多的意外和誘惑，可謂「亂花漸欲迷人眼」，要不弄丟自己的「土撥鼠」，或許可以嘗試定期做一些回顧與反思，如季度性回顧，半年一回顧，或一年一回顧。也可以按照完成目標的進行度來進行反思，例如，一個需要三個月來完成的目標，可以每兩個星期做一次評估。評估時可以問問自己下面幾個問題：

1.我最初的目標是甚麼？它對我的意義是怎樣的？

- 2.有哪些線索表明我並沒有偏離（或偏離了）目標及初衷？
- 3.如果沒有偏離，甚麼是我做得好的，可以繼續這樣做？
- 4.如果偏離了，面對這樣的情況，我有哪些選擇？
 - A.其中甚麼選項可以幫助我回到初心，忠於我原來的目標？
 - B.為了達到這個目的，我需要走出的下一步是甚麼？
 - C.我會如何落實這一步？
- 5.如果我偏離了，靠自己一個人回到目標有困難嗎？如果有，我需要甚麼樣的幫助？
 - A.誰可以提供這個幫助給我？
 - B.為了得到這樣的幫助，我的下一步是甚麼？
 - C.我如何落實這一步？

放棄「月亮」的勇氣

人生常常有意外，轉移我們注意力的事層出不窮，要忠於初衷不一定容易，既需要勇於選擇的智慧，也需要敢於放棄的勇氣。

有選擇的智慧，意味著需要明白人生的優先順序，並且能夠總是把「優先」真的放在優先的位置。如果你的目標是一顆恆星，就不要被似乎更大、更圓、更亮、更容易「到手」的月亮所迷惑。月亮之所以顯得更大、更圓、更亮、更能「到手」，是因為它離你比較近，但它不是你真正的目標，你真正的目標是星辰。

在月亮和星辰之間，總是選擇星辰；明白它對你的意義，如此你才更加擁有放棄月亮的勇氣，因為你知道自己為甚麼放棄，知道對「月亮」說「No」，等於對你的星辰說「Yes！」



作者李文屏為本會特約講師，國際認證專業生命教練及教練培訓師。歡迎到www.betterlivingcoach.com了解李老師的服務及課程。

報導篇

信仰與事業如何代代傳承？

以誠

——從「轉化我們的世界」特會談起

夫妻一同赴會

前些日子在YouTube的《美樂地家庭》頻道中，看到黃國瑞、張瑋夫婦和女兒黃友聞，錄製一集〈跟爸媽聊天國經濟，尊榮文化和傳承〉的對談，別具洞見。黃國瑞牧師30歲前獲電腦博士學位，40歲信上帝，47歲成為全職牧師，60歲回到故鄉臺灣推動「時間銀行」的公益平台。他盼藉由時間銀行的服務交換，幫助更多有需要的人們，甚至被幫助者也提供回饋，使這項慈惠公益運動的價值，如同漣漪般散擴出去。

節目中黃國瑞提起曾讀過《The Economic Awakening》一書，作者Scott Nelson在非洲幫助了數萬個養雞戶，恢復當地經濟，這與他的時間銀行理念不謀而合。這本書的內容讓他深受觸動，想多認識作者，有人介紹他參加Ed Silviso夫婦主辦的特會。

當他跟Ed聯絡時，Ed鼓勵他們夫婦一起參加特會，而不是他單獨去。黃國瑞慶幸地表示，如果他自己一個人去參加，跟人連結，最後可能只是簽訂一個合同（contract）。但帶著妻子張瑋一起去時，就更有機會跟別的家庭因建立真正的關係而形成了盟約（covenant），在合作的事業上能走得更遠更深。

尊榮妻子，多代同堂

2023年10月，黃國瑞夫婦倆在美國加州參加了



▲YouTube《美樂地家庭》頻道中，女兒訪問爸媽，聊天國經濟，尊榮文化和信仰傳承。

「轉化我們的世界」（Transform Our World）特會，主軸是探討如何在職場、家庭、教會運用聖經原則，以及家人彼此尊榮，和信仰與事業的傳承等議題。許多人面臨事業成功卻家庭失和的困境，大家普遍認為職場和家庭是互相獨立且難以兼顧。這在黃國瑞牧師身上尤為明顯。他以前在職場曾經每週工作100小時。然而在這次特會中，他們夫婦看到職場和家庭雙贏的可能性。

特會的一大特色是，與會者都以家庭為單位參加，意味著這是一個「商人家庭」而非「商人」的聚會。來自世界各地的基督徒商人家庭，分享他們如何改變一個城市、一個國家，甚至整個世界。

更特別的是，在特會中介紹每對上台分享的夫妻時，都刻意先提到太太的名字。上台後，首先妻子為丈夫祝福禱告，然後丈夫開始發言，講述技術性內容，接著妻子分享她如何領受異象並為此禱告。這展示了對妻子的尊榮和夫妻彼此配搭的重要性。



夫妻有共同的願景／異象很重要，因為共同的異象能夠倍增他們的影響力。這與華人傳統文化形成了鮮明對比。在華人社會及教會界中，常見的是只有丈夫上台發言，即使妻子在背後做了很多工作，仍然很少得到肯定。此外，特會中還有多代同堂的例子，許多和父母共同經營事業的成年子女和父母一起參加。

主辦人Ed Silvoso的家族中，他的四個女兒、女婿，和外孫們都參與家族事業，各自負責不同的業務。有的作秘書，有的負責財務，有的從事行銷，甚至還有孩子專門賣咖啡和手工藝品。這樣的家庭集團展示了另類經營模式的合作與共榮。

家人同心，其利斷金

在特會中，一位弟兄分享他在非洲養雞，從每月40美元的收入增長到600美元。他的太太則分享她對於夫妻共同工作的感受和洞見，夫妻是互相尊榮的夥伴關係。

有些家庭分享如何通過共同經營小型企業，不僅改善了經濟狀況，還促進了家庭成員之間的彼此合作與尊榮。因著共同參與事業並相互尊榮，不僅帶來經濟上的成功，還能促進家人關係的和諧與幸福。也有家庭見證如何通過實踐聖經原則，影響和轉化所在的社區。例如一個家庭在非洲開設了小型工廠，為當地人提供就業機會，同時分享福音。



▲親子間彼此尊榮，不僅能在事業上帶來成功，也能在家庭中帶來和諧和幸福。

聽了這些見證，黃國瑞回想，過去自以為很理性、精明能幹、自己就能搞定一切，現在他認識到，無論事業或事奉，只有夫妻共同參與，才能真正成功。上帝給每個人的特質、呼召和命定不同，需要互相搭配，發揮各自的長處，這樣家庭和事工才能美好。當夫妻共同參與事奉和事業，就更有可能真正實現教會、職場和家庭的三贏。因為夫妻倆可以通過共同的異象和目標來增強彼此的合作和信任；並通過相互支持和鼓勵來共同面對挑戰，突破困境。

撐起一把大傘

Ed Silvoso強調，尊榮文化是信仰和事業代代傳承的關鍵。每一代都有自己的志向和夢想，父母應該為子女創造發展的空間，而不是強迫他們繼承家族事業。他的家族企業中，不同成員負責不同業務，這樣既能保持家族的合一，又能讓各人發揮特長。每個孩子、每一代，都有自己的志向，為自己闖出一片天，但是成熟到一個地步時，就會發現世代相傳是可以累積祝福的。很多父母想要強迫孩子承接自己的事業，但若不尊榮孩子，那是不可能辦到的。

Ed Silvoso形容他在建立一個大平台，就像一把大傘，夠寬、夠廣，孩子有其他興趣，不見得一定要承接父母的事業，但仍然可以承接家族的尊榮文化和天國經濟理念。他的家族集團裡，就有完全不同的企業，他願意給每個有不同才華和志向的孩子，自由發展的空間。

上帝要我們在世上作鹽作光，在各個領域發揮影響力，這就是所謂的「七山」概念，在包括商業、娛樂、教育、宗教、媒體、家庭和政府的七座山頭，發揮影響力，彰顯上帝的國度，在地如在天。儘管特會並未特別講述如何賺錢，但強調了持守上帝的原則會帶來經濟上的賜福，這與聖經教導「你們要先求上帝的國和上帝的義，這些都要加給你們了」相符合。

單身的基督徒在尋找伴侶時，應找有共同異象的人，這樣家庭在職場及社會發揮的影響力會更大。特會中強調，上帝賦予男女獨特恩賜，使得家族企業能夠興起，這是一個奧秘。通常參加企業界大會時，都

是個人參加，大家互相連結，但這次特會強調通過夫妻之間的互動來認識對方，這更真實，而不是戴著面具，家庭與家庭之間的關係更加緊密。

以聖經原則來經營事業

夫妻和親子彼此尊榮，需要時間和耐心，這種文化不僅能在事業上帶來成功，也能在家庭中帶來和諧與幸福。現代社會的快節奏和個人主義，使得家庭成員之間的交流減少，如此，家庭很難建立深厚的情感聯繫，和共同的價值觀。特會中的見證顯示，家庭成員之間的尊榮及合作，可以帶來長遠的祝福。

特會中還討論了如何在事業中應用聖經原則，並通過這些原則來實現經濟上的成功；如何在經營企業的過程中保持誠實、勤勉和愛心，並通過這些原則來吸引更多的客戶和合作夥伴。只有在事業中實踐這些原則，才能真正實現長期的成功和穩定。上帝給我們的命令和規則，都是成功和幸福的基石，有助於我們在各個領域中得到賜福。

尊榮文化的核心在於相互尊重和支持，這不僅適用於家庭成員之間，也適用於家庭與社會之間的互動。家庭中應有一個開放和支持的環境、健康的溝通與合作模式，使每個成員都能自由表達自己的想法和感受，並得到其他成員的尊重和支持，通過合作來實現家庭的共同目標。只有在家庭中建立起相互尊重和彼此支持的文化，才能真正實現家庭的和諧和幸福。

現代家庭中，父母與子女之間的溝通和聯繫變得越來越少，這導致了信仰和價值觀的傳承困難。若要在家庭中建立長期的信仰傳承，必須通過日常的家庭敬拜、禱告和讀經，才能鞏固家庭的信仰基礎，真正將信仰和價值觀傳遞給下一代，使每個成員都能在信仰中成長和成熟。

尊榮文化的驚人影響力

總結來說，這次特會讓黃國瑞和張瑋夫婦深刻體會到，家人同代、跨代彼此尊榮，是家庭和事業成功



▲成功的基督徒家庭企業，必是應用聖經原則，在經營過程中保持誠實、勤勉和愛。

的關鍵。他們認識到，只有在家庭中建立起尊榮文化，才能真正實現信仰代代相傳。他們決心將學到的原則和價值觀應用於自己的生活中，並與更多人分享寶貴的經驗。

女兒黃友聞感歎說，現代的年輕人或在教會長大的孩子，聽到這句話也許會很反感——「希望我們的下一代也可以一起同行。」信仰為甚麼有時候無法傳承下去，就是因為父母太早就想要傳承給孩子，而忽略很多層次，例如家庭時間、家庭文化、尊榮文化等。父母一定要先在家中建立很好的尊榮文化，這樣，當父母親再說「很希望下一代……」時，下一代就不會反感。

她說，當父母說這句話時，她有時候也會有「我們只是一起做事」的機械式感覺。但這其實應該是一種舒適自然的生活方式，父母兒女都應該從彼此要求、彼此埋怨的框框中突圍而出，變成真正的朋友和家人。這個身分的改變很重要，要有啟示、有洞見、有榜樣，父母子女都需要在主裡徹底得到醫治、轉化，才能真正享受天父早已為每個基督徒家庭預備的豐盛恩典，也才能代代傳承下去。📺

欲知《美樂地家庭：跟爸媽聊天國經濟，尊榮文化和傳承》詳細內容，請掃描QR code觀賞。



在網路這個匿名世界中，地雷處處，陷阱處處——

小心，你也可能被炎上！

雷洛美



▲發訊息到網上時務必三思，為共同營造充滿善意的網路世界盡上一己之力。

被炎上了！

網路消息：「XXX的言論行為被炎上，引起公憤，被cancel了，造成人設崩塌、人設翻車，形成社會死亡。」

近年非常流行的「炎上」一詞，多數人認為是來自日文的「Enjou」，意思是猛烈的火焰熊熊燃燒起來。現在這個詞被用來形容某人因失言或出錯而被網友猛烈圍剿的情況。這個詞彙非常有圖像感，所以常用「XXX遭炎上」、「XXX被炎上」來形容該人物被廣大網民撻伐的情形。一夜之間，所有的名氣和聲望都可能因網民的攻擊而化為烏有，猶如火勢無情地燒上身。

臺灣著名的主持人在中國已經有一個名為《炎上BUNE》的電視節目，挑戰冒犯的底線，來賓通常是藝人、諧星、名人，甚至官員。其實早在1974至1984年，就有一紅紅火火長達十年的電視節目「The Dean Martin Celebrity Roast」，用西方特有的幽默感文化來「燒烤」（roast）藝人、政客，甚至美國總統也曾上節目接受調侃。節目的形式是請幾位來賓輪流上陣，

挖苦特定的名人，最後由被調侃者一一反諷。

被「燒烤」的名人得有「宰相肚裡可撐船」的氣度，並且覺得被糗是一種榮譽。這種公開調侃的形式不傷大雅，參與者都心知肚明，有時為了增加效果，會有誇大的言詞與動作。

胡亂炎上絕不可取

然而這種現象並不僅限於娛樂節目，如今網路的「炎上文化」更是無處不在。隨著社交媒體的普及，人人都有發聲的平台，但這也導致言論的泛濫和品質的下降。一些網紅靠罵人、酸人，或模仿社會新聞來博取關注。惡意消費他人來取悅觀眾的行為不應鼓勵，因為最近調查臺灣年輕人最渴望的工作是：1、社群小編；2、網紅；3、直播電商。所以網紅惡劣的言行可能成為下一代仰慕模仿的對象。

在網路世界裡，有一群人被稱為「鍵盤俠」，他們躲在螢幕後面，不需暴露真實身分，尖酸刻薄地攻擊他人，選擇極其傷人的字眼，沒有根據、沒有理由地進行人身攻擊。在一個可以匿名的環境中，人們往往會更輕易說出平時不敢說的話，做出平時不敢做的事。這樣的風氣往往導致網路集體霸凌。

例如捷運上隨機傷人的案件越來越多，某次，有位男士情緒失控開始咆哮和攻擊乘客，旁邊一位見義勇為的男士立刻將他制伏，不讓他繼續傷害他人。居然有網民說：「他這麼愛出頭，一定是想得到永久免費乘車資格吧？」讓這位英雄啼笑皆非。

被炎上之後……

遭到炎上的主角也應該學會如何應對網路上的攻擊，不被輕易激怒，保持理智和冷靜。首先要檢討，如果自己真的有錯，一定要誠懇認錯，真心悔改，不

要立刻衝動回應。一旦訊息傳送，就無法刪除，而且反駁或者推卸責任，或者更嚴重地把別人也扯進來，等於提油救火，給網民汽油讓大火繼續燃燒得更旺盛。或者另外一個很有畫面的比喻是英文的說法：“Do not feed meat to a hungry tiger.”（不要將肉塊丟給餓虎撲食）。

大家都要保持冷靜、平靜、安靜。因為安靜才有智慧，冷靜才有力量，深思熟慮後，若真有必要，才做出真實、仁慈、公平、有必要的回應。也可以選擇讓事情自然發展，因為觀眾的眼睛是雪亮的，日久見人心，了解當事者真實的一面，社會終將還你公道。基督徒更應該有獨特的自覺；當困難找上門，祈禱上帝賜智慧。而且罪是由上帝來審判，不是由人來判斷。魔鬼來叩門時，讓耶穌去開門。

其實，人們大部分是健忘的。看到事件主角適當優雅的反應，或者看到他們持續誠懇改進，而不只是虛偽地做一些表面的善行企圖改變形象，觀眾會忘卻或者原諒人們以前所犯的錯誤。

常常看到很多潛伏一陣子的藝人鹹魚翻身，例如2022年第94屆奧斯卡頒獎典禮時，威爾史密斯誤會主持人嘲笑他太太的髮型，衝上台賞主持人克里斯洛克一記耳光還飆髒話，遭受大眾的撻伐和影藝學院的處罰，造成金錢和聲譽的嚴重損失（請參閱本刊126期拙作〈培育EQ達人，越早越好〉和YouTube《奧斯卡影帝失態，EQ大師怎麼看？》）。



後來他公開對洛克本人和他的家人道歉，也對當時奧斯卡入圍者和大眾表達歉意，安靜潛伏兩年之後，最近推出新片《絕地戰警：生死與共》，在美國首映就大賣。公眾人物坦承自己的過錯，花時間檢討，利用自己的經驗來勸導大眾，專注在提升自己的修養，這樣的表現會得到接受和原諒。

🔥「炎上」教給我們的功課

此外，我們還要認識到網路的力量和影響。隨著數位技術的進步，社交媒體平台成為了我們生活的一部分，但也成為了言論攻擊的溫床。對於那些有影響力的人來說，他們的一舉一動都可能成為公眾焦點，

甚至是一個小小的失誤都可能被無限放大，引發炎上。尤其一旦訊息透過網路傳送，就無法真正刪除或者徹底回收。真的是「走過必留痕跡」。

炎上的現象反映了公眾對於某些社會問題的關注和不滿。當一些公眾人物因為不當言行而引發炎上時，這往往反映了社會對於某些問題的敏感度。例如，種族歧視、性別歧視、環境保護等問題，都可能成為炎上的導火索。因此，我們也可以從這些現象中看到，社會在某些議題上的進步和反思。而表達意見的態度和語氣，仍然可以是平和、尊重。

每個人都應該提升自己的修養和高度，顧及他人的感受，意識到自己的言行可能帶來不可挽回的後果，不讓網路充斥酸言酸語，不讓場面更加混亂。我們應該認識到，網路是一個公共空間，每個人在這裡都有責任和義務，應該共同維護和諧與文明，甚至在熊熊火焰中，吹進清新的涼風。

讓我們一起努力，讓網路成為一個分享知識、交流思想、促進理解的地方，而不是充滿仇恨、暴力和攻擊的戰場。我們可以從自己做起，從現在做起，提升自己的網路素養，培養理性思考和同理心，獻上自己的力量，從真愛讀者圈出發，齊心協力營造一個更美好和平的網路世界。📺



與成年
子女談錢

挑選我的理想屋——陪女兒買房記

李道宏

目標明確

「你覺得這週末女兒看的房子怎麼樣？」妻子問我。

「我很喜歡那棟有獨立客房的大房子。」我說。

「我就知道你會選那個！」她回答。

幾個月前，女兒和女婿終於下定決心購房定居，可是選擇的城市卻離我們家有四小時的機程。

雖然，房產經紀幾乎每個週末都帶他們看房子；但是供不應求，加上房貸利息高，市場上她看對眼的房子沒幾棟。

「房產經紀幾乎每個星期都會傳送一份新上市房子的清單給我們。我告訴她，我們正在尋找我們的理想屋，而且要能立即拎包入住，不必做任何修理或改建。」女兒澄清她不是挑剔，而是有一個確切的目標，不願意妥協。她向來是家中任何大宗採購的拍板定案者。

過年前，女兒告訴我們：「房產經紀知道我們是認真的買家，首付都準備好，只是現在房產市場太瘋狂了，好的房子一上市，都有好幾個買主在搶，甚至是付現金的。」

特殊文化現象

「她是小時候從中國來美國的，很能理解我想要一棟很棒的房子，而且還要好價錢。」女兒挺喜歡這個經紀人。

「好吧，如果她是華人，至少她知道怎麼幫妳避



▲兒女輩中意的房子，可能與父母輩南轅北轍。

免上次遇到的困擾了。」妻子附和道。

女兒之前的房子在出售時遇到一些困難，因為買家總是挑剔風水不好。

的確，在這購屋的過程中，我們和女兒有更多的話題，然而我們都是小心翼翼的，只是聆聽而不給予任何意見，畢竟這是她的房子。

「我也從經紀人那裡了解到很多關於華人父母的情況，很多人都覺得有義務幫助子女買房。」女兒說。

「沒錯，的確是這樣！」

我回答。

華人家長們不惜一切代價，甚至將房產視作長遠投資，期望為子女打下堅實的經濟基礎。他們的這份堅持與犧牲，在年輕一代中得到廣泛認同與讚揚，成為了一種特有的文化現象。

「還有，很多華人父母也認為房子既然是他們出錢買的，那麼他們也有權搬進去跟子女同住。他們會幫助照顧孫兒女，還能幫年輕夫婦買菜做飯。」我把我知道的告訴在美國長大的女兒，故意強調後幾句。

妻子接著解釋：「可是，妳不是在中國出生的獨生子女。而且我們已經都告訴妳和弟弟妹妹，爸媽會幫助你們首付。我們會對所有的孩子公平對待，絕不偏袒。」

上個月，妻子終於告訴女兒：「妳爸爸說，他想看看妳的房產經紀給的房子清單。」

「當然，這不是問題，我把連結都轉發給妳。」想不到女兒很乾脆地同意了。

「我提醒過妳爸，不要提供不請自來的建議。」妻子半開玩笑地向女兒保證。

「沒事，我知道我們要甚麼樣的房子。」女兒很自信地回應。

「這不是我們的房子！」

接下來，我們也開始跟女兒一起看房子了！

「嗯，我認為女婿不會選擇你喜歡的那棟房子。」妻子對我說：「對他來說廚房太小了。他一直期待能展示他的廚藝，他想要瓦斯燃氣爐，而不是傳統的爐具。」

「我更注意的是客房，從衛星相片看，它有個獨立的出入口，還有客人專用的車庫，好酷喔！它還有一個小廚房，從照片上看，就像一間酒店套房。」我對那些獨特的設備感到非常興奮。

我意猶未盡地指出：「最棒的是它有一個步入式淋浴。誰知道呢，我們可能會變老，有個可以容納輪椅的淋浴間何其方便。」

「你可別太興奮了。這不是我們的房子！」我知道妻子也喜歡，可是她還是平靜地規勸我。

「妳跟女兒說，女婿的父母也會過去探望他們，多房間是優點。不然，我們可以跟他們合買，讓我來付客房的部分。」我還是不願輕易放棄。

當我父母退休後，父親同意搬到我們附近，方便彼此照顧。後來我們決定不為他們買自己住的小房子，而是選擇買一棟可以容納三代同堂的房子，那是將近四十年前的事了。

如今，儘管我們盡量避免去提年紀漸老需要別人照顧這件事，不過還是會期盼某一天能與子女和孫輩住得更近。我們不能強求子女像我們照顧父母那樣來照顧我們；但是知道，我們必須保持與子女及其配偶良好的關係。時代已經不同了，但只要保持良好的關係，我們就不必擔心孤獨終老。

「嗯，畢竟，你不是那個買房子的人。這種差異凸顯了兩代人在觀念和需求上的差距。」妻子說。

有關係就沒關係

「是的，我不僅關注房子的實用性，還考慮到了未來的需求，好比我們年老時搬到女兒附近。這種未

雨綢繆的想法是華人父母獨有的思維方式！」我為自己辯護道：「我只是在做夢……也許，在他們買了房子後，我們就開始尋找一間靠近他們的房子，妳認為如何？」

女兒和女婿對房子的要求卻有所不同。他們更看重房子的某些細節，如廚房的大小和爐具的類型。

父母應在給予子女購房（包括金錢使用）建議時，注意分寸和界線。雖然我們有更多經驗，還是要尊重子女的獨立性和自主權，避免強加意見或過度介入他們的決策過程。我們要讓子女自行做出選擇，並從中有所學習。

父母應鼓勵子女分享購房過程，傾聽他們的需求和偏好，並在需要時提供指引。

同時，在子女購房中提供財務支援，討論期望、責任和這種支持可能帶來的影響，也是非常重要的。

此外，父母在進入可能需要額外協助的人生季節時，想要住在成年兒女家附近，或甚至與他們同住，是無可厚非的。然而也要冷靜考量兒女的心理和現實條件是否已預備好了。前題是，要與成年兒女及他／她的配偶維持美好關係，才能順理成章討論這個話題。

買房確實是人生的里程碑，然而父母和子女的關係更寶貴。🏠



▲在兒孫買房時提供經濟支援，是華人的特殊文化現象。

人生
感懷

家族就像一座用血緣親情所打造的圖書館，在闊別故鄉28年之後，她終於以成年人的眼光，重新——

滋恩

悅讀家族故事

重新展閱

兒時逢年過節回老家，最愛與堂表兄弟姊妹玩在一塊兒。他們彷彿是精彩的童話故事，每一本都讓我讀得津津有味。而與家族長輩的互動，多是禮貌性地問安、拜年，盡晚輩禮數。他們像是高高擺在書架上的一部大部頭書——儘管裡面的故事都是經典，但小孩的閱讀程度有限，內容還是太深奧，所以不會主動去翻閱。偶爾聽大人的閒聊，也像在讀文言文小說，很難深入理解裡面的情節與寓意。

2023年的返鄉之旅，讓我有機會以一個「成年的晚輩」的身分回去探親，重新賞閱「長輩」這些書。

回臺的契機，出於一個悲傷的原因：一向最注重養生，與我最親密的姑姑，竟於2月突然離世。

每到南加州五彩茉莉開花的時節，我都會在臉書上傳照片。五瓣的五彩茉莉，盛開時是夢幻的夜空紫，之後漸漸褪為浪漫薰衣草色，最後淡淡紫暈完全抹去，留下純潔無瑕的白。三種顏色同時存在的五彩茉莉有一個很詩意的英文名：「昨日、今日、明日。」隨著時間流逝漸層的深紫、淡紫、純白，似在



▲作者在回鄉之旅中，一頁一頁翻閱長輩們的生命之書，用心走入家族的故事。

見證生命的遞嬗，提醒人們要珍惜時光。臉書蹦出來的回憶貼文，幾乎每張都有姑姑的留言和貼圖，讓我覺得好像她還在，隨時會冒出來給我一個「讚」。

姑姑在留言處跟我說：「臺北陽台上的五彩茉莉也開花了，歡迎回來看喔！」「哪天回來，我們一起去玩吧！」很難想像，喜歡到處「趴趴走」的她，已經不在世上。總覺得她好像是又去哪裡旅行了。只是這回她是獨自出遊，沒有帶行李，也沒有交代回程。

因著姑姑的「先行出發」，引導我重新踏上故鄉。2023年3月，在五彩茉莉花開時節，我返回了闊別了足足28年的臺灣；以全新的眼光認識這塊土地，與留在故鄉的親人重新連結。

大舅家的清晨盛筵

兒時對大舅的印象很模糊，總覺得他很忙，常常出國。這次見面時，舅舅年已86，依舊身強體健，每週騎自行車去淡水，是全國高齡自行車環島的紀錄保持人。這次返鄉住在板橋舅舅家，最難忘的，就是每日的早餐時光。

在美家人聽我說在臺灣跟舅舅吃早餐至少要一個鐘頭，都嘖嘖稱奇。舅舅家的早餐，可是媲美五星級飯店的排場喔！舅舅說一天最重要的一頓就是早餐：桌上至少有五種蔬果，還有蛋、起司、培根、烤土司，以及現煮的咖啡……。不單如此，餐具也不馬虎，甚麼顏色的食物用甚麼花色的盤子盛裝，咖啡杯與托盤的搭配，都有講究。而且還要播放古典音樂，充滿儀式感！

我一邊享用豐盛早餐，一邊聽舅舅講說家族往事。舅舅的故事，也是臺灣經濟發展史的縮影；上一輩與上上一輩的人，胼手胝足、努力打拚，打造了臺灣的經濟奇蹟。今天這一小時的悠閒早餐，是舅舅過

去幾十年來辛勞的回報，讓我每一口都充滿了感恩。

叔叔家的回憶博物館

我搭高鐵回臺中爸爸老家。老家幾經翻修，附近稻田早已成了馬路，兒時嬉戲的場所也不復記憶中的樣貌。但一踏進老家屋裡，就有一種走入時間博物館的親切感。叔叔是爸爸手中惟一還留在老家的，他一直跟阿公阿嬤還有阿祖（曾祖）住在一起，從單身、結婚生子，到自己成為「阿公」。他是家中的公兒，也是家族記憶的守護者，保存了所有家族的紀念物與故事：日據時代過渡至民國時的錢幣、阿嬤的嫁妝縫紉機、阿公留學日本的學生證、詩集手稿、寫給兒子的信……，還有一本本泛黃的黑白照相簿。

叔叔也收藏了好多我與妹妹，還有堂表弟妹成長的照片。我一頁頁翻著相簿，聽叔叔講述陳年往事。阿公阿嬤不是一開始就是阿公阿嬤，他們也曾經是有著青春容貌的少男少女。黑白相片中的他們，眼神是如此清澈無瑕，穿越了時空，凝視著我。我覺得有點遺憾，過去沒能好好聽他們口述自己的故事。所幸還有叔叔保留的照片，以及那些紀念物；所幸還有叔叔的記憶，可以傳承給我。

脈絡分明的家族地圖

除了舅舅、叔叔，我也去拜訪了堂姑、叔公，還有阿公的世交、爸爸的摯友……。這些長輩，幼時並沒有與他們太多互動，有些只有數面之情，甚至只是「聽說過」的親戚。但因為我是誰誰的女兒，是誰誰家的孩子，他們就無條件張開雙臂熱情地歡迎我、款待我。我很訝異這些親人對「關係」的脈絡是如此熟稔：誰跟誰的輩分如何？嫁娶了誰？以前老家住在哪裡，現在又搬去了哪兒……。彷彿腦中內建一張家族地圖，再錯綜複雜的路線都不會迷路。

雖然移民三十多年，在異鄉也有了自己的家庭，但從某方面來說，我仍是離了「根」的異鄉客。回到故鄉，好像重新找回自己的家族認同，尋回自己的根。好似一片漂泊的葉子，在盤根錯節的親族樹中，找到可以安放的地方。

聖經說，當我作孩子的時候，說話像孩子，心思像孩子，想法像孩子——如今面對長輩們的我，不再是當初的那個對「經典」興趣缺缺、一知半解的孩子。歲月讓我長高，可以看見他們所看見的；也讓我變得成熟，足以理解他們所經歷的。

原來他們也曾經這樣！

這趟回鄉之旅，彷彿走進歷史長廊，在時間光影交會處，與那些逝去的親人相遇，也重新認識了仍健在的親人。原來，長輩們過去是這樣生活的；原來，他們是這樣走過歷史的；原來，他們曾經跟我一樣，也是孩童、少年、新婚夫妻、菜鳥爸媽。然後，也跟我一樣，步入中年。最後，定格成我記憶中的模樣。

回美前幾天，我跟叔叔、嬸嬸去看叔公。得了失智症的叔公，雖然記不得我，卻依舊親切有禮地對我微笑。堂姑對他說，這是誰誰的女兒，您記得否？

叔公說：「那個誰誰一家，不是才去美國沒多久嗎？」

當我聽到這句話，眼淚忍不住簌簌落下。是啊，我們不是才離開故鄉沒多久嗎？怎麼轉眼間，曾經在的離開了，曾經以為記得的，不知不覺忘卻了。那些我以為會一直安放在書架上的大部頭書，一頁頁泛黃、變舊，掉頁，遺失了——以前沒有興趣讀，沒有耐心翻，沒有能力消化的故事，我現在懂得珍惜了。



▲滋恩驚歎：原來阿嬤也曾經如此年輕過！（攝於1930年） ▲滋恩與叔公血脈相連。

爸爸這一跤，使懷文生活大變樣！但也讓她看見了——

李懷文

彎折雨徑映彩虹

2023年1月22至26日，正逢農曆大年初一至初五，家家戶戶開心過年，但我家卻迎來前所未有的變局。

春節開啟彎折日

喀！噠！喀噠！

「噯！你怎麼了？」

聲響和話音不過三秒之內，我衝向聲源處——爸爸跌坐於睡房內的浴室門口，媽媽蹲著，托扶他的腰，四腳助行器前兩腳在浴室裡、後兩腳在浴室外。

原來他是因為尿急，拄著助行器快步趨向浴室，但雙手把持得不順，助行器卡在門檻，雙腳又急著往前踩跨，一個重心不穩，手滑脫，身下沉，臀落地。

在確定他意識清楚之後，我從他兩側胳膊窩撐起上身，再一邊提拉他的褲腰帶，一邊鼓勵他也使點力穩住，並呼求上帝給力，隨後一點一點整個站起身。

此時正值1月23日大年初二的晚餐前，媽媽在廚房熱菜之際。

其實爸爸已有數月頻尿現象，年節之間一連數夜尿床，隔天早晨，媽媽便需盡速把床單丟入洗衣機，洗好後再晾曬於後陽台。約於第三日，媽媽不時發出腰痠之輕呼聲及無奈之埋怨，母女倆只好在初五加購紙尿布、紙尿褲及隔尿墊。

2月中旬，妹妹自美回臺顧老。一日清晨，我預備上班，妹妹卻說前晚深夜，媽媽表達腰痛到受不了，想要急診，她已在深夜掛號，所以白天要陪伴赴醫。診斷結果——根源是脊椎側彎，已伴隨數年，而1月23日她因速蹲而閃到腰和腿則是觸發點，無法根治，只能靠復健緩和，日後需繼續與之和平共存。

3月初的一個晚上我下班回家，妹妹擔憂告知：媽媽天天疼痛，爸爸時時腳痛，她實在沒辦法，過幾天要回美國，很掛心必須照顧爸媽的我，姊妹倆禱告



交託給上帝。當夜，爸爸又發生一次在浴室前跌坐，姊妹倆合力托扶起身。

隔天早晨，在母妹都急切表達需要我隨侍在家之後，我立即向職場主管申請「臨時在家工作」，直到5月正式辭去全職工作，轉為「兼職性質的在家工作」。

短短五個月之間，爸爸折身跌倒，媽媽折身托扶，大半年來因「脊椎側彎」引發的疼痛也彎折著身子，連帶我的職場生涯都來個大轉彎。我們一家猶如走進泥濘、彎折、坑坑巴巴的岔道，但是有恩光從上頭灑下，作我腳前的燈、路上的光。

神助姊妹度難關

2月13日至3月3日，妹妹好不容易回娘家，卻正好率先承擔起照顧媽媽病痛的大小事。上帝使用了妹妹的幹練、謹慎與機警，陪同媽媽赴骨科診所及醫院做檢查及復健。發現家裡的開水壺、洗衣機、烘衣機都老舊，便果決又積極地立刻換新。為讓我很快學會使用洗衣機、烘衣機，仔細又周全地親筆寫下操作流程圖。5月及9月又各回娘家一個月，協助照料起居。

週末，姊妹倆同赴大賣場採購物資，常在午餐時討論如何因應父母年邁之各種情狀。她也耐心指導我網購商品、手機傳呼外送服務。

3月4日起，我操持起所有家務，都是從她見習而來——

買餐食、備三餐；燒開水、灌熱水；洗衣、曬衣、收衣、烘衣。每數週添購藥品，亦分赴兩家醫院代領爸媽各自原有的慢性處方籤藥物，並陪同抽血、回診。

過程中的疲累讓我意識到：這全部的事務，都是過去媽媽健康時，每天在家或外出做的，我極少親力親為。如今全是跨出舒適圈而承擔起來。

大半年下來，對家務要求趨近完美的媽媽竟能稱許：「懷文每次擦電鍋，裡裡外外，好仔細哦！」醫務上，媽媽曾與妹妹視訊聊天提到：「懷文每次陪爸爸去醫院，好周到！」單單選購蔬菜、雞腿、水果、三明治等，就能讓我日日磨練出以前少有的果決、彈性、勤快，連妹妹都說全家改變最大的是我。

多方禱告與溝通

每當我發出代禱訊息，職場同事、教會肢體、閨密姊妹淘立即以禱告扶持。妹妹常為爸媽有豐盛生命而禁食禱告。在媽媽惶恐而難以安眠的每個夜晚，都希望我在床邊禱告。後來晚禱習慣移轉至餐桌邊，在爸媽進房睡覺前，由我帶領。

家務方面，在媽媽不放心的詢問或叮嚀中，妹妹有既接手又不能獨自決斷的壓力，我則頻頻出現龐雜事務交集時的慌亂。以致母女三人需要不斷多方溝通各自習慣，對輕重緩急的評估，和行事的先後次序與流程。

舉例，一天之內若要做洗衣曬衣、外出購物、收網購貨物、代理領藥，對我而言就是四件「大事」。我時常表達：「我需要一天做一

種大事，四、五種大事在一週裡要分散幾天做。否則集中在同一天會壓力大，容易精神疲弱，反而不能專心做好一件事。」後來媽媽能理解並讓我自行安排時間。

且戰且走有盼望

爸爸1至3月跌倒的另一肇因，是他很少走動，小腿與踝關節血液循環不良，致使雙腳疼痛。之後因泌尿科醫師以三個月打針一次的方式減低荷爾蒙後，便止住頻尿現象。他不用為尿意而慌張後，多些慢步走動，腿力便逐漸恢復。約於4月份，多次在我需要外出的午時，皆由他服務從電鍋將餐食和盤托出，端上餐桌，共進午餐，清洗餐具。

媽媽復健的項目包括熱敷、小電療、大電療，並運用器材鍛鍊各關節力量。10月初，神經內科醫師建議可自己在家運動——靠著牆，扶著椅，上下曲膝，訓練腰與腿的肌耐力。每日上午必有半小時勤練此運動。11月份可略微直起身。12月22日冬至，上帝賜下大禮物——雖疼痛仍在，可以放開手杖，自如走動！

發生在我家的「彎折」故事，相信也有許多家庭昔日曾走過、目前正走著、未來將面對，在此願以三段聖經經文互勉——

哥林多後書4章16節：「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」詩篇73篇26節：「我的肉體和我的心腸衰殘；但上帝是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。」是老年父母與中年子女的寫照與盼望。

哥林多前書2章9節：「上帝為愛祂的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」不單單是回返天家才會得著，連還在地上的日常生活即能享用，上帝幫助的恩光，能透過許多雨滴般的狀況，折射出彩虹……。



▲作者（後排黑衣者）與父母和妹妹「大費周章」共進午餐後留影。

與成年子女談錢

2014年我們家老三婚禮前三天，突然問我：「你們要我把四年念牙醫的學費還給你們嗎？」我拍拍他肩膀，說：「我們能讓你無貸無債地進入婚姻，是上帝特別的賜福，願你們更加珍惜感恩。」

十年後，讀了138期〈我們不喝星巴克！〉，相見恨晚！尤其「與成年子女談錢六要」的第一條：要尊重他們的獨立和個人隱私，我卻曾大咧咧地問孩子年薪多少，他馬上反擊，"It's not your business!"

外子喜歡每年在聖誕節給三個成年孩子大紅包，我則期望能更盡心遵行「談錢六要」，在彼此信任和尊重的親子關係中，坦誠溝通，幫助他們成為上帝國度的好管家。（美國·洛杉磯·恩典）



這代到那代，傳揚祢奇恩

138期蘇文安牧師在〈這代到那代，傳揚祢奇恩〉開篇，提到他每天清晨醒來時唸的經文、唱的詩歌，竟不自覺地是六十多年前，他在母腹中、在嬰幼兒期，母親常常唸唱的經文和的詩歌。現在他竟然又想起來、唸

出來、唱出來，真是信仰傳承活生生的見證！

不禁想到我的襁褓時期，也常聽母親唱「救主，救主，請聽我禱告……」這首早已很少人唱的古典聖詩。多年之後，它竟又在我腦中迴盪，現在哄外孫睡覺時，也禁不住哼唱給他聽。我們能代代相傳的，還有什麼比主的奇恩，更加寶貴的呢？（美國·紐約·圳溪）

趙紅的〈愛之歌〉

上期〈愛之歌〉一文作者從小生長在黑龍江畔，那裡佈滿她童年足跡。無數次，她夢回黑河；如今，源自「祂的右手」，夢中黑河已成為一條奔向天邊的彩虹大道！

文中她帶領我們一路讀來，一路受到提醒：是上帝造就了獨一無二的她；為她敞開一扇扇非她能開啟的門。和上帝之間的親密關係，讓她常感受豐富與滿足。每當她得到上帝的同在和引領，憂傷與愁苦就化為喜樂與盼望！她深刻體會上帝是一位有豐盛慈愛，樂於賞賜的神！在神眼中她是蒙眷愛的！（美國·維州·簡海蘭）

歡迎以250字以內，分享對本刊圖文的回應



瀟灑晚年

七老八十特別脆，一不小心就掉隊；奉勸老人別太累，中午最好睡一睡；吃點穿點別嫌貴，活得瀟灑那才對；饞啥吃啥樂開懷，同學老友多聚會；抖抖手來抖抖腳，身體健康不受罪；閒事少管嘴別碎，裝聾作啞最可貴；瑣事放手下一輩，看透想開別愚昧。（雲端精選）

父母不可缺

新冠疫情開始後，兒子不再帶他的小女兒去兒童主日學。幾年過去了，九歲的小萍還是牢記許多聖經故事，有時也會自己翻閱聖經。最近她要求外公每週給她15分的電話讀經時間，從創世記開始。讀到第二章「人要離開父母，與妻子連合」，小萍說：「可是亞當沒父母啊！」沉思一會兒，她自答：「就是沒父母在旁，他才會中了蛇的『鬼』計！」（阿嬤）

幾劃抵千金

媽媽清晨出門上班前，在廚房白板上寫了「家事人人做」。妹妹看到了，就拿筆多劃一橫，變成「家事大人做」。爸爸見了，也拿筆再劃一橫，就變成「家事夫人做」。爸爸想了想，不好意思，就多再加幾劃，變成「家事美人做」。媽媽下班回家後，看到白板，便開開心心地做起了家務……（雲端精選）

「不惑」催人老？

我和70歲的同學聊天。

我問：「孔夫子曰：『三十而立，四十而？』……我怎麼想不起來呢？」

同學A：「三十而立，四十而不逾矩。」

我笑了：「孔夫子七十而從心所欲不逾矩，妳比他還行呢！」

同學B：「妳在為孔夫子那句話而困惑，恭喜妳！妳還不到四十歲喔！因為，『四十而不惑』嘛！」（信玉）

本會講師團隊 實體/雲端服事全球華人教會及家庭



本會自2001年成立以來，即積極連結各地認同真愛理念的專業團隊，透過實體或雲端平台，各展所長，提供整全的家庭事工服務。歡迎世界各地神學院、教會、家庭事工機構，掃描QR code，了解講師們的專長，並透過本會辦公室邀約團隊前去服事。

以下為本會部份同工/講師2024年8月-10月密集辛勞卻熱情滿滿的事奉行程，敬請讀者並為團隊在夏秋之交的忙碌事奉守望代禱，求主賜下能影響生命、重塑家庭、助益教會的信息。

葉高芳會長

8月中旬至9月上旬：在日本，除教會家庭營及教牧輔導培訓課程外，另有一天和東京附近華人教會牧長座談；在臺灣，主領社區講座及教會座談；在泰國，主領由泰國真愛家庭協會主辦之社區講座及教牧研習營，分享「教牧生活鐵三角」、「壓力紓解與崩耗療愈」、「現代家庭怎麼辦？」；在新加坡，主領由新加坡真愛家庭協會協辦之泉源教會家庭夏令營。



10月：為臺灣亞宣神學院教牧博士班開「後現代家庭危機的剖析和因應之道」課程；為美國正道神學院教牧博士班開「婚姻難題與輔導」課程。

蘇文安副會長

8月：在南加教會及神學院主領家庭信仰傳承講座。

9月：逢週四晚，講授由基督使者協會與真愛合辦之基督化家庭信仰傳承系列課程。

10月：為南加州愛修領袖學院開「基督化家庭信仰傳承的挑戰與恩福」系列課程；與蘇文隆牧師同台主領臺中中台神學院主辦之基督化家庭信仰傳承研習會。



符濟珍博士

8月：在第二屆「華人教會二代牧養策進論壇」中，主講「衝破教會圍牆內的同性洪流」。

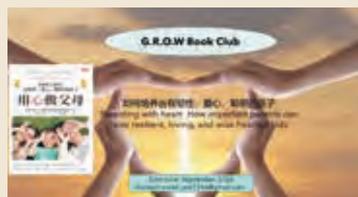
黃麗薰牧師/博士

8月：逢週四，在美國正道神學院培育中心開「教會如何回應家庭暴力和性侵害」課程；參與歐洲宣教之旅，在巴黎和比利時主領婚姻和家庭講座。

9月：為亞洲神學院開「外遇防治與輔導」課程。
10月：逢週二，主講由基督使者協會主辦的：「何處是家——家庭暴力的成因和關懷」系列課程。

胡慧玲副會長

8月、9月、10月：除在不同教會主領家庭講座及夫妻營外，並於分別為馬來西亞聖經學院講授「離婚再婚解析與輔導」課程；為溫泰神學院講授「青少年教育與成長」課程；為育才神學院講授「離婚再婚解析與輔導」課程。

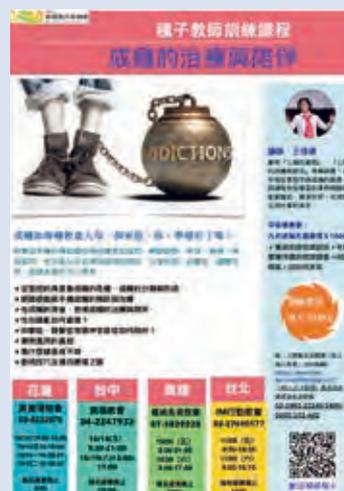


陳德堅老師

8月、9月：除帶領LeadingAI事工外，在雲端主領多場講座及讀書會。

陳明玉牧師/博士

8月至9月：在臺中、臺南、高雄、臺北、新竹、東京等城市主領多場兩性、婚戀、婚姻、親子講座。



王倩倩老師

10月：透過臺灣芥菜種會安排，與多家教會合作，在花蓮、臺中、高雄、臺北等城市主領戒癮研習會（約15小時）、「如何斷絕網路成癮」社區講座及主日佈道會。

本會緣起、使命、特色、策略、資源，一次看明白



「真愛」， 一個屬於你的專業家庭機構

讀《真愛》家庭雜誌多年，您對出版單位「國際真愛家庭協會」(Family Keepers) 是否有清晰的了解？以下簡介，盼能幫助讀者更知道如何善用本會的服務和資源，並以靈力、人力、財力投資於此一重大而急迫的家庭希望工程。

業的理念與策略，協助華人建立溫馨和樂且飽享神愛的家庭；進而推動以「將心歸家享最愛，守住真愛守住家」為核心價值觀的真愛家庭運動。

一、緣起：因應世代的家庭危機

在資訊及AI科技突飛猛進，生活快速變化的21世紀，人的物質財富及虛擬世界不斷累積擴張，但心靈卻日益貧乏孤寂，家庭價值更遭遇空前嚴峻的挑戰，導致家庭生活最危機、也是家庭事工最良機的世代。

我們認為：在人的一生中，沒有任何成功，可以彌補家庭的失敗；沒有任何成就，可以比美家庭的幸福。每個家庭惟有透過虛心尋求協助、不斷學習和努力經營，方能持續更新、突破與成長。為此，本會創辦人暨會長葉高芳博士夫婦於2001年積極徵召、動員樂意委身的愛家人士，一齊在洛杉磯成立「國際真愛家庭協會」(Family Keepers Inc.)，並向美國聯邦政府登記立案為非營利社會公益機構。



二、使命：專業推展「真愛家庭運動」

我們堅守上帝愛世人並祂賜福家庭的原意，以專

整全的17項家庭事工 全人性、全面性、全程性



三、特色：調全方位的家庭服務

- 1.全人性：關心個人和家庭身、心、靈、群的健康和成長。
- 2.全面性：提供從教育、關懷、輔導到醫治四個層面的家庭服務。
- 3.全程性：為有效幫助不同年齡階段的已婚、未婚或失婚者和經歷不同人生境遇的個人或家庭，突破困境、持續成長並邁向成熟。我們多年來積極開展了整全的17項家庭事工。

四、策略：搭配聯盟，推展普世家庭事工

1. **全聯性**：以「家庭事工鐵三角」理念，與教會、神學院及其他機構合作，服務華人家庭。例如：協助教會規劃長期開展家庭事工的策略、合辦家庭事工證書課程等；與神學院合作，設計家庭事工碩士班和博士班課程，並提供師資。此外，自2016年以來，已在美國、臺灣、加拿大、泰國等地區，聯合神學院、教會及專業機構，以「家庭事工鐵三角」理念，舉辦多屆「家庭事工策略與實務研討會」。



2. **全球性**：協助成立各地區分會，至2024年已成立美國、臺灣、紐西蘭、巴西、阿根廷、加拿大、馬來西亞、中國、新加坡、泰國、香港、菲律賓等12個國際分會。

五、資源：四種管道，供應全球

1. **出版**：真愛家庭雜誌、家庭教育和培訓教材。



2. **傳媒**：精心規劃製作「真愛雲端學園」等深刻實用的影音節目，透過各類新媒體平台，幫助全球華人家庭。
3. **講師**：組建全球認同真愛理念的專業團隊，各展所長，提供整全的家庭事工服務。
4. **網站**：匯整製作豐富之真愛e雜誌、影音教材、家庭電影推介及專業資訊，供全球華人和專業人士檢索、運用。



請掃描QR code 以奉獻
參與「真愛家庭運動」



7A正向教養首屆導師授證典禮，7月隆重舉行

「7A正向教養」第一屆導師授證典禮，已於美西7月12日/中港台7月13日於線上隆重舉行。在典禮中勉勵的的葉高芳會長表示，雖在雲端，卻緊湊生動，儀式感十足，令人印象深刻。

在研發、教導該系列課程的菲律賓真愛家庭協會總幹事劉靜芬老師主持下，26位來自北美、亞洲、歐洲、澳洲的獲授證者、他們的親友及7A學員們，一同充滿感恩和喜悅地見證了受過基礎班、導友班及導師班三階段循序漸進的完整、紮實培訓，能帶領受

訓者的家庭和事奉達成何等奇妙的更新、成長、突破。

「7A正向教養」各階段培訓仍繼續開課中，詳細內容規劃及與教會如何密切合作，請上本會網站查詢。





國際真愛家庭協會
Family Keepers Int'l.



20672 Carrey Rd., Walnut, CA 91789

Tel : 909-595-6777

Email : office@familykeepers.org

Website : www.familykeepers.org

各地事工及分會資訊請上網詳閱

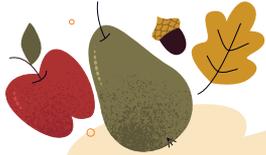
♥ 歡迎索閱，敬請贊助。一年六期，成本50美元。

♥ 支票請開Family Keepers，可獲美國減稅收據。

NONPROFIT ORG
US POSTAGE
PAID
DMS

本會陪伴教會推展家庭事工

西雅圖華恩堂初見佳果



陪伴教會以家庭事工為牧養的主軸與宣教的管道，逐步建造同工團隊、深化家庭各層面的建造，培育神國人才，一直是本會的標竿。北西雅圖播道會華恩堂正是繼亞歷桑那州鳳城台福教會，於2024年在此標竿下新結的果子。真愛團隊非常樂意為更多教會量身打造推展家庭事工的策略和步驟。

華恩堂在2021年底訂立了以家庭事工為重心的異象，致力於與眾弟兄姊妹同工，按照上帝的心意重塑婚姻和家庭。該會國語堂孫瑜牧師表示，華恩堂在各方面的資源有限，靠自己做家庭事工有非常多的挑戰，因此意識到需要專業機構的支援。

華恩堂自2023年底開始與國際真愛家庭協會接洽，並在2024年2月，和「真愛」及其他幾家教會合辦了「7A正向教養」親子課程，由菲律賓真愛家庭協會總幹事劉靜芬老師主領。華恩堂共有20多位弟兄姊妹參加了連續四個週五晚上的課程，父母們都非常受益，認識到在孩子的教養過程中，最重要的不是學習教育孩子的方法，而是父母自身的成長。

2024年7月的夏令退修會，「真愛」葉高芳會長欣然應邀擔任講員，孫瑜牧師認為，這一次的夏令會極大地幫助了參與的家庭，也祝福了教會。

孫牧師描述，在三天兩夜的營會裡，葉牧師不辭辛勞分享了九堂關於如何按照上帝心意建造家庭的信息。葉會長讓大家清楚認識到：家庭建造是一個長期的過程，不但需要父母們在基督裡的心意更新，讓父母的心轉向兒女、兒女的心轉向父母，更是需要在家庭生活中不斷地操練。

孫瑜牧師表示，華恩堂衷心期盼能夠繼續與「真愛」密切同工，也探索在不久的將來，跟「真愛」和更多教會一起在大西雅圖地區舉辦家庭營的可能性。另外，華恩堂也十分期待能參與「真愛」計劃於2025年1月推出的「家庭事工基礎證書班」，用一年時間來培育、建造教會的家庭事工團隊。



以下是幾個家庭對夏令會的回應：

「葉高芳牧師以親身經歷為我們帶來了許多動人的故事，他對於家庭關係協調方面經歷的豐富分享，更為我們帶來了不可多得的智慧和啟發。」(李昂)

「葉牧師透過信息，成為我聖經教導與生命教導的屬靈導師，因為生命帶出生命！」(李登峰)

「誠如葉牧師一再強調的：夫妻溝通是一生的學習，夫妻關係是一世的珍惜。任何成功，不能彌補家庭關係的破碎；任何成就，不能比美家庭的幸福！讓過去的經歷成為今後愛神愛人的動力！」(常隆存)

「在短短三天中，葉牧師將許多我們原本以為很生硬艱澀的專業資訊，透過風趣幽默的方式，生動活潑地與大家分享。他更用自己的家庭經驗與親子關係，讓人從他的以身作則中，學習改善家庭的氣氛。他的話語傳遞著上帝愛家與護家的信息，充分發揮了感動人心的力量！」(陳膺宇、周祝瑛)