真愛

家庭雜誌
No.138
2024年8月



主題企劃

家庭信仰傳承？從你開始！

這代到那代，傳揚祢奇恩
在別無選擇中採取主動
斷捨離了，然後呢？
我們不喝星巴克！

守住真愛守住家
Family Keepers 真愛家庭協會雙月刊

國際真愛家庭協會
Family Keepers Int'l.
No.138 2024.8 出版



封面故事：2018年的蘇家家族團聚中，為第三代的年輕父母恩倫、以樂舉行幼女潔怡的獻兒禮，激勵他們活出能傳承信仰的標竿人生。未在畫面中現身的主禮者為現任蘇家「族長」蘇文隆牧師。

總 編 輯／蘇文安　審　　校／林敏雯
美術編輯／李彥瑩　封面畫作／蘇雪峰

國際董事夫婦團隊（兼美國）

王克定　孟繁毅　閻凱毅　李秀全
黃秀潔　熊家燕　張　梅　林靜芝
葛原隆　沈丕強　董祝鼎　Paul鄭
吳瑩瑛　康介莉　覃岱麗　Kathy鄭
陳建信　曹佑龍　葉高芳　李道宏
郭燕如　黃儷卿　李懷恩　吳品品
邱文達
康文娟

國際諮詢委員

黎彼得　黃子嘉　簡春安　蔡茂堂
劉金勝　黃彼得　沈立德　傅立德
林祥源　黃維仁　陳世欽　寇紹恩

主題企劃

家庭信仰傳承？從你開始！

03 話題篇
這代到那代，傳揚祢奇恩

07 教練篇
在別無選擇中採取主動

09 故事篇A
主恩盈盈滿楊家

13 故事篇B
似水年華三代情

16 故事篇C
四十漫漫

真愛分享｜同心迎戰人生考驗
20 趨勢瞭望台
斷捨離了，然後呢？

22 家庭EQ坊
悲劇原本不必發生！

24 與成年子女談錢
我們不喝星巴克！

26 家庭閱覽室
愛之歌

28 真愛交流道
愛，真的？假的？

28 一笑抵萬金
這樣也行？

真愛供應站｜全人關懷家庭事工
29 真愛動態
真愛大團隊添新血

30 事工亮點與回應
這一年，我們一起走過

32 真愛你我他
23週年慶：精簡深刻，絕無冷場






國際兼美國會長／葉高芳

會務顧問／閻凱毅　蘇文峰
林國亮　高俐理
吳子良　黃茂清
陳信言　蘇文博
劉曉亭

同工團隊
副 會 長　蘇文安
事工副會長　胡慧玲
辦公室主任　林麗珊
行政同工　李瑞芳
行政同工　蘇雅瑜
資訊同工　方致喬
真愛學院　簡春安

北加主任　吳怡明
美南主任　王麗梅
歐洲事工　蔡正驊

事工團隊
婚前事工　吳貴珠　洪本全
婚姻事工　顏宏惠　曾淑婉
親子事工　胡慧玲　楊正權
性別關係　符濟珍　楊　平
爸爸學校　王存有
單親事工　黃麗薰　洪建州
中年事工　吳保羅　呂汝慈
長輩事工　葛原隆　吳瑩瑛
遠距家庭　邱維超　延玲珍
家庭導友　葉高芳　李懷恩
家庭職場　陳信言　楊文菊

家庭ＥＱ　雷洛美　富納仁
家庭戒癮　王倩倩　黃耀彬
家庭旅遊　洪本全　陳維彬
家庭電影　蘇文安　洪本全
家庭宣教　閻凱毅　張　梅
家庭信仰　蘇文安　林麗珊

特約講師／顧　韞　曾元惠
莊光楨　黃詠珊
黃善華　李懷恩
陳惠琬　鍾越娜
郭淵棐　王　祈
陳康元　孟安麗
廖肇蓉　賈士基
黃琪恩　翁彩薰
張傳琳　李道宏

劉曉亭　陳德堅
趙孝菁　王麗梅
李文屏　蔡正驊
陳明玉

地區代表／聖地牙哥　李敏修
底 特 律　薩忠業
美 東 南　李竣權
拉斯維加　溫建業
公關代表／鄭卓培我　鄭品舜
國際分會
臺　灣／理 事 長　戴東清
執 行 長　延玲珍
紐 西 蘭／董事會主席　劉章田
總 幹 事　潘偉明
巴　西／會　長　陳寶鎮

總 幹 事　劉慈媛
阿 根 廷／董事會主席　徐肇明
會　長　林周禮
加 拿 大／會　長　董欣憲
執 行 長　廖肇蓉
馬來西亞／董事會主席　林厚武
會　長　黃侯民
新 加 坡／會　長　陳雅各
執 行 長　林永安
泰　國／董事會主席　吳榮輝
會　長　石榮英
總 幹 事　廖愛梅
香　港／總 幹 事　劉靜芬（兼任）
菲 律 賓／會　長　朱志鴻
總 幹 事　劉靜芬

主題企劃

家庭信仰傳承？從你開始！



本期主題企劃話題篇、教練篇和故事篇中，專家和過來人情詞懇切地分享「基督化家庭信仰傳承」這個極為重大而急迫、和每位讀者家庭都息息相關的議題。您將會知道甚麼是「基督化家庭」？為甚麼要做信仰傳承？直向、逆向及橫向的家庭信仰傳承又是甚麼？該如何做？

您也會明白「基督化家庭信仰傳承」，絕不僅限於傳承一套有關信仰的知識，更重要的是傳承一種以基督為中心的思維模式和生活方式。因為這才是在家庭中和走出家門後，檢驗信仰、實踐信仰的主戰場！

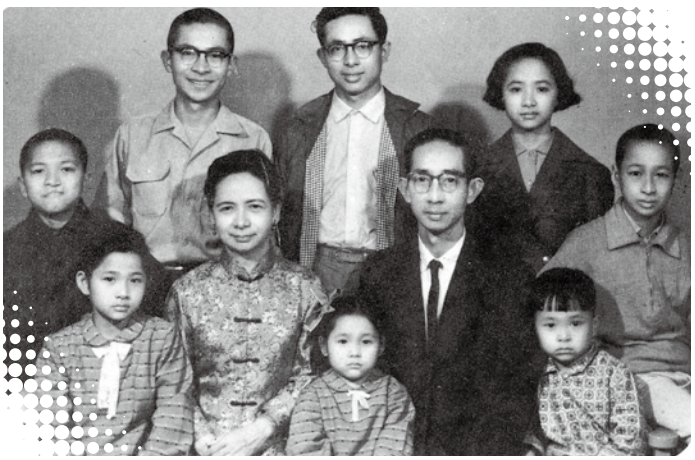
話題篇

這代到那代，傳揚祢奇恩

蘇文安

清晨醒來，躺在黎明前的黑暗中，第一個念頭，就是為這一天即將要面臨的種種機遇和挑戰迫切向主求恩典、智慧和能力。幾秒鐘之後，我發現，自己正默唸著一篇詩篇，默唱著一首詩歌。唸的是詩篇100篇「全地當向耶和華出歡喜的聲……」，唱的是「耶和華早起時祢會聽我的聲……」，而且忽然發現，我唸的、唱的竟然是臺語！

臺語又怎麼了？因為它是我的母語，是我在位於臺灣臺南一棟小木樓的二樓、在母腹中，媽媽就常常唸的經文、常常唱的詩歌。在六十幾年之後，我竟然在美國南加州Temple City我的牀上想起來、唸出來、唱出來，而且還激勵了我！——這已成為我幾乎每晨醒來時的自然反應。這不就是信仰傳承活生生的例證嗎？



▲作者（前排右一）與八位手足自出生即為信仰傳承的受益者（攝於1960年，後排左起：文哲、文博、文隆、郁美、文峰；前排左起：順美、母親謝守、心美、父親銅鐘、文安）

信仰長河滾滾不息

「基督化家庭信仰傳承」，是個極為重大而急迫的議題，和每位讀者家庭都息息相關。那麼，甚麼是基督化家庭信仰傳承？為甚麼要做信仰傳承？實踐家庭信仰傳承的整體路線圖和具體策略又是甚麼？

容我先從幾個小故事來展開以下的分享——

1902年，臺灣臺南。23歲的普通市民許朝，甫於1895年因清日甲午戰爭，身不由己，從清朝人被迫變成日本人，還好，因英國人傳福音，樂為天國人。之後經過七年與母親的親情角力和人倫掙扎，終於在1908年29歲時，放棄了豐厚的家產繼承權，受洗歸入主的名下，從此過著非常簡樸的生活。



▲作者家族信仰傳承的先驅：許朝長老（1879-1958）。

我的外公許朝，從此以50年光陰，委身於家庭信仰傳承的大業，至今116年，由五個女兒所繁衍的家族成員近400位。

1934年，同樣在臺灣臺南，許朝的第五個女兒，19歲的少女謝守，在高中畢業前夕與主耶穌對話，再次堅信主耶穌是她的救主和生命的主，更確立了「至於我和我家，我

們必定事奉耶和華」，作為她未來人生和婚姻家庭的標竿。

1941年與蘇銅鐘結婚，從此66年之久，延續了父親許朝的家庭信仰傳承大業，至今她這一支派血緣的家族成員已55位，而透過蘇家成員的牧會、神學教育、文字傳媒事工、家庭事工、慈惠事工和宣教事工，所帶領、所影響，散佈全球的屬靈後裔，可說是成千上萬，而且還不只限於華裔喔！



▲「基督化家庭：以基督為中心來塑造成員之思維模式和生活方式的家庭。

許朝第五個女兒的長子蘇文隆，在父母親於2007年相繼榮歸天家後，承接了蘇家族長的位分，除了經營自家三代十口的信仰傳承之外，也帶領、激勵全家族繼續走在家庭信仰傳承的道路上。

蘇文隆的兒子蘇晢彰，目前與妻子在伊拉克從事宣教和慈善事工，是許朝家族的第四代，他的三位兒女、許朝家族的第五代，也很有事奉心志，家庭信仰傳承如活水般生生不息！

許朝第五個女兒的第五個兒子蘇文安，也就是區區在下。1983年，在美國新澤西州，與上帝所預備的人生伴侶林麗珊結為夫妻，攜手同心延續了從許朝、謝守一脈相傳的「家庭信仰傳承」大業。2023年已滿40年，夫妻倆仍在不斷學習，為家庭信仰傳承奮力前進中……。

我自己就是家庭信仰傳承的第三代受益者。加上從1987年為人父以來的掙扎、操練與自省，再加上自2001年以來在投入「真愛家庭運動」逾廿年過程中的觀察和思索，終於將基督化家庭信仰傳承的研究論文完成，並將論文改寫為《這代到那代，傳揚祢奇恩：基督化家庭信仰傳承》一書，於2022年10月問世。

家庭信仰傳承三大特質

親愛的讀者，你觀察到沒有？父母以身作則活出信仰，為孩子營造良好的信仰氛圍，就有可能帶領他們自己與主建立個別、親密而且終生不渝的關係，並且自己做出信仰的抉擇，然後就有可能透過婚姻、透過血緣，讓家庭信仰傳承生生不息地延續下去。而且，透過家族成員的委身事奉，這樣的生命影響力還會一圈一圈、一代一代不斷擴散到世界各地。

究竟甚麼是「基督化家庭信仰傳承」？

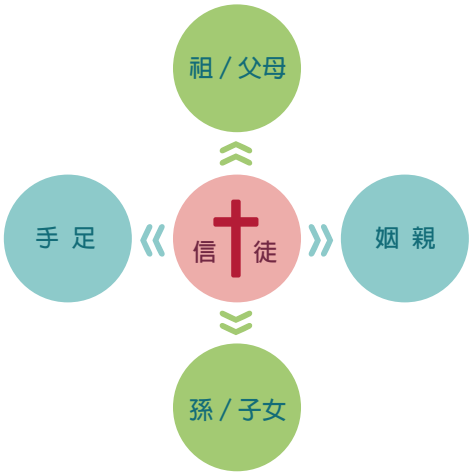
首先，**它是一種屬靈運動**。根據學者Paul. E. Pierson的研究，若仔細觀察古往今來所有的屬靈運動，都可以歸納出八個重要元素，就是——歷史的處境；資訊的擴散；神學的突破；屬靈的動力；教會與機構；宣教的架構；關鍵的人物；領導的形態。（詳見拙著《這代到那代，傳揚祢奇恩：基督化家庭信仰傳承》第17頁的說明）

基督化家庭信仰傳承顯然完全符合了屬靈運動八大題旨的定義。因此你若以為信仰傳承只是一對父母關在家裡教導兩個小蘿蔔頭，那就大錯特錯了！作為屬靈運動，家庭信仰傳承是能夠由個人、夫婦、家庭、家族到社會，如漣漪般一圈圈向外擴展。當然，若能得到教會的遮蓋和輔助，影響力必定更加深、久、廣、遠。

其次，**「基督徒家庭」（Christians'Family）不等同於「基督化家庭」（Christian Family）**。並非家庭成員都是基督徒，就是基督化家庭。換句話說，即使家人都參加教會活動、都有奉獻、都有事奉，但是在家裡、在外面，甚至連在教會裡，一遇到事情、一需要抉擇，卻總是以跟一般人一模一樣的想法和行動來反應，那麼，這不能算是「基督化家庭」。惟有以基督為中心來塑造家庭成員生活方式和思維模式的家庭，才是我們所定義的「基督化家庭」。

第三，**何謂全方位的家庭信仰傳承？**將以基督為中心的思維模式和生活方式，在家庭中做縱向（跨代）及橫向（同代，同胞手足、配偶或姻親）的傳承。而在縱向傳承中，又可分為逆向（向上對父母尊長）及直向（向下對後代）的傳承。直向+橫向+逆向，三個面向加起來，才是「全方位的家庭信仰傳承」。

直向+橫向+逆向=全方位的家庭信仰傳承



信仰傳承也可以很好玩！

親愛的讀者們，家庭信仰傳承其實並沒有那麼複雜。只要不怕難、不怕晚，只要有信心、有決心，就可以按部就班學習、操練。無論是兒童或少年，還是年輕的父母，或是坐在輪椅上的阿公阿嬤，都可以用他們各自的方式來做家庭信仰傳承。

此外，家庭信仰傳承，不一定要咬牙皺眉、流血流淚。它也有寓教於樂、滿口歡呼、滿舌喜笑的時光！

《蘇文隆牧師家庭旅遊信仰傳承》見證視頻5:03

再舉另一個溫馨又輕鬆的家庭信仰傳承例證。

有多少人晚上睡覺之前會用熱水泡腳？你知道用泡腳盆也可以做家庭信仰傳承嗎？

《泡腳盆邊的孟家信仰傳承》視頻5:28

信仰傳承為將來，更為當下

有人問：家庭信仰傳承是為了將來有朝一日父母不在之後，兒孫會持守在信仰裡，對嗎？**若是如此，這對我們當下的家庭生活有甚麼好處？**

這是非常深刻的問題！有朝一日當我們老了、走了，兒孫仍然持守信仰，仍然擁有以基督為中心的思維模式和生活方式，當然是努力實踐家庭信仰傳承的重要標竿。

然而，絕不只如此！更重要的，是以信仰傳承為當下家庭建造、重塑、更新成長的驅動力，因而全家人在你我一踏上這條基督化家庭信仰傳承之路的同時，就能開始學習，並享受過著一種具有永恆意義和傳承價值的基督化家庭生活。換言之，因為我們委身投入信仰傳承，能讓全家人從現在起就開始享受「標竿人生」！

話又說回來，具體要怎麼營造、享受以基督化家庭信仰傳承為動力的標竿人生呢？

我們所謂「基督化家庭信仰傳承」，絕不只限於傳承一套有關信仰的知識，更重要的是傳承一種以基督為中心的思維模式和生活方式，尤其是生活方式。畢竟，家庭生活，以及走出家門後的大學生活、職場生活、教會生活、休閒生活……等等，才是檢驗信仰、實踐信仰的主戰場。

12把信仰傳承金鑰匙

如何學習、操練家庭信仰傳承呢？

我在《這代到那代，傳揚祢奇恩：基督化家庭信仰傳承》書中，將12個操練家庭信仰傳承的具體步驟改寫成12堂培育課程，等於是呈獻給大家12把能引領我們進入信仰傳承殿堂的金鑰匙。

這12把金鑰匙，不是心血來潮、憑空想像出來的，而是我在做研究的十年之間，不知道與多少基督徒家長交流、互動，千錘百鍊、總結歸納出來的。他們之間有人滿心感恩，幸好當年克服萬難做了其中幾樣；也有人後悔莫及，當初沒有好好落實其中幾項。

在這兒我們只能看看這12把金鑰匙的標題，詳細的解釋在書上第四章。

家庭是小教會

有沒有聽過一句話：**「教會是大家庭，家庭是小教會」**？教會的核心功能是甚麼？有好幾種說法，其中我相當認同的，是「敬拜」、「醫治」、「裝備」、「差派」四種功能。而家庭，完全可以當作教

會分植到各個社區的「微型分會」，而且完全可以達成上面所說的「敬拜、醫治、裝備、差派」四種教會核心功能。



我們以上所呈現的12把金鑰匙，必然可以幫助教會及「家庭小教會」達成這四種核心功能。眾多同道回應，這是在目前世界上某些地區對傳統聚集式教會型態挑戰日益嚴峻的大環境下，非常非常值得去探討、嘗試的方向。



筆者在此懇切呼籲教會牧長和領袖們，積極供應使家庭成為小教會的資源和人才。資源，就是家庭信仰傳承的裝備、教材、課程、工具，以及支援互助群體；人才，就是培育家長在家庭生活中扮演真理教導者、生命教練和門訓導師的角色，來傳承以基督為中心的思維模式和生活方式，將信仰代代傳承下去。

開始了才很厲害！

當家長明白了家庭信仰傳承的急迫性和重要性，就要勇於成為家族中信心的「亞伯拉罕」，率先踏出委身的第一步，然後引導兒女親自建立和上帝個別而親密的關係，如此他們在往後人生的轉捩點上才有可能做出合神心意的抉擇。這樣一來，不但有可能培育兒女或孫兒女成為神國人才，還有可能牧養他們，使他們「身、心、靈、群」全人健康成長，更有可能和父母、祖父母一同走出家門，成為福音使者。

然後，教會因為有越來越多健全的基督化家庭，而使教會中產生更多落實信仰於生活中且傳福音有果效的真門徒。而當這些真門徒走出教會圍牆，自然就成為能堅守聖經真理，又滿有屬天智慧的社會中堅分子；成為滔滔亂世的中流砥柱。

最後，讓我們用幸福小組培訓中常強調的一句話來彼此提醒：「**不是很厲害了才開始，而是開始了才很厲害！**」家庭信仰傳承，一定是且走且戰、且戰且走、邊做邊學、邊學邊做的，就像其他所有的事奉操練一樣。

作者所負責的家庭信仰事工，樂意與眾教會配搭培育同工團隊及家長。詳見本期P30。延伸參考資訊：〈家庭信仰傳承：12本好書+10篇專文+3部佳片〉，有興趣者請掃描延伸閱讀及賞析。

作者蘇文安牧師／博士，為國際真愛家庭協會副會長／家庭信仰事工負責人／本刊總編輯。蘇牧師力作《這代到那代，傳揚祢奇恩：基督化家庭信仰傳承》，美國讀者為真愛事工奉獻50美元以上，即可索贈一冊；臺灣讀者請向天恩出版社或各基督教書房洽購。

教練篇

信仰傳承——在別無選擇中採取主動

李文屏



▲信仰，主宰著人生意義和方向，是留給後代最有價值的傳承。

無可規避的命定

我們用「傳承」這個詞的時候，重點在「傳」上，「承」表達的是「傳」的目的——為了讓所傳之物被承接，無論這物是有形可觸摸的物質，還是無形的精神，或是二者的結合，都希望傳承的對象能夠順利接過去。

在家庭中，傳者通常是家長，承者通常是兒女或後代子孫。其實，不管想不想、喜不喜歡、意識或沒意識到，家長都在做傳承，只是傳承的內容不一定是自己有意而為。它們可能是某些觀念，例如人生觀，價值觀；可能是一些習慣，例如思維習慣、說話習慣、生活習慣；也可能是一些信念或信仰……。

成年之前，孩子有樣學樣，不知不覺就模仿了家長，潛移默化中，承接了許多好的，或者不好的；能幫助建設生活的，或者對生活起破壞作用的。

雖然有許多因素會影響孩子的成長，但是家庭因素是重中之重。如果孩子是一株植物，家庭就是直接包裹它根系的那圈土。

傳承是家長無可規避的命定，不想傳也在傳，別無選擇。哪怕逃離家庭，不跟孩子在一起，還是在傳一些相當重要的訊息。例如一些自我概念，孩子極可能想：「我值得愛嗎？值得父母留在身邊嗎？」或者孩子也學到這樣的家庭態度，長大後也這樣對待他們的孩子，除非他們有機會從其他地方學到不一樣的家庭觀念。

既然傳承是家長不可避開的命定，那麼採取主動，關注自己在傳承甚麼，是關心後代的家長必須上心的事。既別無選擇，就採取主動，是智慧之舉。

傳承中孰輕孰重？

家長可以傳許多東西給孩子，其中的性質和輕重不一樣。有些可以長長久久，例如家庭傳統或者信仰；有些可能是一次交付就可以了，譬如某樣東西。

我落筆前一天在翻尋文件，找到祖父寫的一本醫學小冊子，打開是漂亮的小楷，豎體，棕色牛皮紙線裝。封面是我父親的鋼筆字「先父遺墨」，字體也很漂亮。旁邊卻是歪歪扭扭的一道算數題，想來是我或者我的哥姊小時候誤把它當草稿紙了。於是在這本小冊子上，我們「三代同堂」。

這是家庭的傳承之物，我也會把它傳給女兒。不過像這樣的物件只是一道記念，讓我們一瞥前輩的生活點滴，產生一些聯想，同時讚歎先輩的書法功力。然而，它對我們的生活並不會發生很重要的影響。

而信仰則相反。它有一種特殊性，會滲透在一個人所有的決定和選擇中；是精神的支柱，主宰人生的方向和意義；是行為準則，也是安頓心靈的人生基石。所以在所有的傳承中，信仰的傳承重於一切。

信+仰+傳+承

要傳遞甚麼，意味著我們必須自己先有那個「甚麼」。要去傳遞信仰，家長自己必須先擁有信仰，並且在日常生活中真實體現出來。

信仰關乎生命本身。這一特點決定了它的傳與承都需要時間，傳與承的雙方都需要對信仰有切身體驗，都需要將信仰內化到生命中，因此每一天都是傳承的現在進行式。

那麼如何做呢？我的體會是，信仰傳承中，信、仰、傳三個字家長要「寫」好，第四個「承」字如何，則由孩子書寫，家長只能協助，不能替代。

首先是「信」。

家長要清楚自己信的是誰？為甚麼信？信仰跟自己的生活有何關係？自己的信如何在生活中表現出來？是像水和油一樣區別分明，還是像鹽溶入菜餚，讓孩子驚奇感興趣，並想擁有你的信仰？

第二是「仰」。

信仰不會一帆風順，信仰的傳承也不會，它需要在真實生活中，在人生的各種氣候和季節中，成為生命的體驗，將信仰從教義和傳奇變成心靈和體驗上的真實。換句話說，需要自己與上帝相遇。真實的信仰不是溫室中培植的花朵，而是曠野中生長的百合，歷經真實氣候的洗禮。

因此，很可能家長和孩子都會經歷生命中的黑暗時刻、時段，甚至時期，這些時候，眼睛看哪裡至關重要。而「仰」就是告訴我們當矚目的方向，是向上看，向真神的寶座舉目。大衛說當他向山舉目，就意識到幫助是從造天地的耶和華而來。這是逆境中的仰望！

而順境更要往上看，我們的一切好處不在祂以外（參考詩篇16:2），飲水思源，生命的主人是所有生命當矚目、當稱謝的對象。信仰的核心是所信仰的上帝，人生的高高低低不會改變這個事實；相反，它讓人生變得實在，讓祝福變得情義深長。

真信就一定會仰望，仰是信的體現，是有信仰之人的心靈常態，彷彿向日葵，無論順逆，都朝向神聖。因為基督自己是人信心的創始成終者（參考希伯來書12:2），所以家長總要讓自己的心處於仰望狀態，讓主來成全我們的信心，也成就孩子的信心。

第三是「傳」。

說可以是口說，這很重要，信道是從聽道而來（參考羅馬書10:17）；但在家庭中，更重要的是身說，是言傳＋身傳，而身傳常常更有力量，因為行動比言語聲音更大。當然，假設我們言行不一，反效果也一樣大。

言傳要到位，教練法可以是一種輔助。教練法的原則是在對方所在的地方與其相遇，根據孩子的年齡、特質、成熟度、需要、所處的境況等，以合適的方式與孩子互動，讓所傳的訊息更有效果；創造條件，讓孩子更容易理解和體會信仰的核心與力量，因而更容易承接。

傳承是一種生命的交流和傳遞，信仰傳承絕對不只是我們在說些甚麼，更是我們在活出甚麼，散發出甚麼樣的生命「氣味」，耳濡目染。加上真理的教導，吸引孩子渴望擁有我們的信仰，進入與主同行的航道中。

耶穌自己就做了榜樣。祂帶門徒三年，朝夕相處，在這個過程中口傳身傳，讓道進入日常，讓鹽溶入「菜餚」，餵養門徒的靈性。

總之，信仰傳承涉及傳的一方和承的一方。作為傳的一方，家長雖不能代替孩子做承接，卻可以盡力達成傳的任務，協助孩子來承接所傳的信仰，盡自己的本分來言傳和身傳，注意方式和方法，讓孩子發現並體會到信仰的魅力，從而對信仰的承接變得更容易，成為有永恆之福的人。

作者李文屏為本會特約講師，國際認證專業生命教練及教練培訓師。歡迎到www.betterlivingcoach.com了解李老師的服務及課程。

故事篇（A）

橫向+直向+逆向：主恩盈盈滿楊家

楊韓甲華

家庭信仰傳承，是基督徒家族的第二代、第三代、第四代……，才有條件、有資源去做的事嗎？其實，哪一個基督徒家族不是源起於那第一個做出永恆抉擇的「亞伯拉罕」？
這是一位懵懂少年蒙受奇妙引領，在生命旅途中的偶然時刻遇見上帝，竟而帶動激發手足，繼而父母，進而下一代，全家族得到永生信仰、走上蒙福道路，且活出豐盛生命的故事！



▲楊家四代信仰傳承生生不息。

小鎮邂逅，生命翻轉

外子楊靖亞童年時住在臺灣的埔里小鎮。流經這地方的泉水，清冽甘甜，適合釀酒，建有百年歷史老酒廠，靖亞的父親楊學富先生任職於此。

鄉野小鎮綠樹掩映、民風純樸，任由孩子玩耍奔跑，快樂成長。一天靖亞路過教會，突然聽見明快的歌聲，循聲找去，綠油油的草地上有一位年輕的外國淑女，滿臉甜蜜的笑容，抱著一台從沒見過的樂器，拉開又合攏，音色渾厚，讓他著迷。那位外國淑女用臺語反覆唱著：「來信耶穌，有平安！來信耶穌，有平安！」不知甚麼觸動了僅僅九歲的靖亞，心中盈滿了平安。

他帶著妹妹若夢，踏入這位來自北歐的溫教士所屬的埔里福音教會。兄妹倆參加兒童主日學，一點一滴打下信仰根基，接受了耶穌到心裡，受洗歸入基督名下。那年靖亞12歲，妹妹才十歲。若夢猶記得，從洗禮池起來，陽光灑在臉上，心中好輕鬆，滿了溫馨的愛。

人生長河裡，上帝怎麼使用這兩顆初熟果子成就美善，是兩個孩子想都想不到的奇異恩典；然而，當下他倆知道應盡本分，努力活出好見證。

兄妹倆不需督促，自動自發做功課，學業優異超群，在家也特別乖巧聽話。若夢小小年紀就勤快分擔家務，幫助照顧生重病的妹妹。靖亞常搬個小板凳坐在媽媽腳旁，幫著摘菜，一邊和媽媽聊天。靖亞和若夢最喜愛主日敬拜和兒童主日學，常泡在教會裡，父



▲楊家第二代三對牧師師母：杜天心、楊若男（右）；楊寧亞、郭英馥(中)；林雄堅、楊若君（左）。

母雖然還未信主卻沒有太多攔阻，他們看得出愛上帝的孩子很不一樣。

當溫教士攜帶手風琴和同工奔赴山區向原住民傳福音時，靖亞也隨同學習宣教。他還記得出發前同工們跪在地上情辭迫切、淚如雨下、震撼天地的禱告；也記得老爺車駛在礫石山徑上的顛簸和漫天揚起的塵沙，許多人難受欲嘔而卻步，少年靖亞卻因為目睹傳福音結出果子而樂此不倦，因而一生喜傳福音。

第一個宣教的工場就是自己的家，對象就是弟弟妹妹。靖亞和若夢領著老三若萍、老四若男、老五寧亞，和么妹若君上主日學。舉凡夏令營和冬令營，楊家的孩子全都參加，浩浩蕩蕩，人數最多。這些活動啟開了楊家接下來四個孩子接觸真理的大門。

教會為鄰，幡然歸主

當靖亞就讀臺中一中時，通學路程耗費大把時間，看重教育的楊爸爸於是申請調職，舉家遷往臺中。奇妙的是，定居之處竟與信義會臺中基督堂近在咫尺，離家步行不到五分鐘。得地利之便，六個孩子開始過起規律的教會生活。

當大哥大姊在臺北求學，宣教任務就由愛主的若萍、若男接棒，姊妹倆帶著11歲的寧亞一起參加青少年團契。寧亞猶記團契以遊戲開始，覺得真好玩，就歡喜地和姊姊們在這個信仰的溫床領受培育，茁壯成長。

在臺中，一次楊媽媽因動手術大量失血，情況危急。於基督堂服事的史文森（Allen Swanson）牧師為她捐血。一個外國人奉獻寶貴的鮮血給無親無故的陌生人，無私的善行震撼了楊家父母，感動兩人於1963年葛培理牧師的臺中佈道會上，決志信主。然後和四個孩子受洗歸入主的羊圈，從此欣然同意孩子參加教會活動。

楊爸爸幡然歸主後，立刻戒掉菸酒，對付曾有的罪惡，也著手潔淨家庭。楊媽媽曾在家祭祖，全桌的菜、為祖先設的椅，都不能動，每人在桌前輪流鞠躬叩頭祭祖。在楊爸爸堅持、孩子支持下，斷開偶像連結，家庭屬靈空氣煥然一清。楊爸爸曾任教會執事，熱愛讀聖經，是禱告勇士。老人家享壽99，於2024年初詳和地安息主懷。兒女年幼時見他常坐在蚊帳裡禱告逾一小時，成為心中一道敬虔風景，永懷難忘。

神的門徒，生命成長

楊家傳承信仰，從靖亞、若夢先橫向傳遞到手足，再逆向傳遞到父母，是神的恩手親自一個又一個收成的佳果。

六個孩子有種美好的品格模式，從最先信主的老大靖亞老二若夢開始，上行下效，直穿而下。與其說是兄姊樹立典範，不如說是手足們以聖靈為導師，學習以耶穌門徒的法則來生活、來思想。

僕人式領導手足相愛

靖亞在家扮演領導和教師的角色，在弟弟妹妹印象中是個很有權威的大哥，大家都會乖乖聽話，還有

點怕他。直到長大看出他是個善良的哥哥，很會幫助和照顧人，特別是全家一起聚餐時，他總會殷勤地為每人夾菜，有點像個老阿嬤。在外地求學的日子，只要回到家，八口之家的碗筷，就由他包辦清洗。「我來，我來！」是他搶著做家事，口中唸叨的前奏曲。

寧亞到臺北讀書時，在榮總工作的若夢，總是和在華僑銀行任職的若萍拿著好吃的、需用的，每個星期聯袂來探望弟弟，風雨無阻。

靖亞在紐約州就讀康乃爾大學時，若夢應聘紐約市一家醫院的護理工作。靖亞於等待博士論文答辯的空檔飛臺，親自接若夢到紐約上任，且安頓妥當。不久，窮學生買了一部100美元的破車，拿到駕駛執照，立馬上路，從學校所在的綺色佳開了兩百多哩，到大蘋果市看望妹妹。如今回想起自己青澀的駕駛能力，竟然膽敢在交通混亂、險象環生的紐約市區行駛，不禁出了一把冷汗。但想想，若能再回頭，出於對妹妹的愛，還是會鼓起勇氣驅車探望。

寧亞按牧後，上面三個兄姊都去了美國，留下他、二姊若萍，和么妹若君在臺灣。那時若君和雄堅正在交友，寧亞與英馥也組成了家庭，他倆純樸的家成了手足相聚、促膝深談的地方。五個人享受英馥那散發出強大愛之語的噴香飯菜，從信仰、事工，到人生意義，無話不談到子夜。對主對彼此的愛，如火般在年輕的胸懷中燃燒著。

諸如此類，單身時大的照顧小的，無微不至；成家後，誰家有災難，彼此及時伸出援手照顧接應。這都不是偶一為之，而是熾熱閃亮，愛的常態。

事親至孝凝聚力強大

老么若君年紀小時看到靖亞和若夢帶著弟妹們，給爸媽過生日，採買禮物。孝敬父母之心，將手足有力地凝聚在一起。她清楚記得大哥在「順服」上活出了上帝的吩附，父母不開心時，他仍然可以笑咪咪地和爸媽繼續說話，給了弟妹很大的開啟。

對父母物質的需要，孩子們總是奉上超多超好超體面的，使父母歡心。而且彼此間默契十足，送的東西不會重複，合起來卻是十分完整美好。

楊爸爸對上帝的話語認真，日日讀經，數十年未曾間斷。他能隨口背出箴言書，從第1章直到第31章，每章中自己最喜愛的經句章節，讓人歎為觀止。靖亞特意安排老爸在小組帶查經，能將信仰和人生智慧與年輕人分享，楊爸爸覺得受到尊重，十分喜樂。同樣的，聚會中，有人津津有味地傾聽楊媽媽重複講古舊的往事，讓她老懷大悅。這不也都是孝道的彰顯嗎？

寧亞從小到大，學業頂尖出眾，是學霸中的學霸。大學畢業時回應上帝呼召進入神學院，以傳道為職志，完全不符合父母為愛子規劃的人生藍圖。雙親震驚錯愕中，斷絕經濟供應，也不許他進家門。

《真愛》家庭雜誌74期〈同心奉養，尊榮父母〉一文裡，描述了楊家六位手足如何分工合作的精彩故事。各人各就各位，善盡奉養之責，讓父母不因寧亞敬畏上帝而有絲毫遺憾。三十多個寒暑流逝，慈愛的天父仍在做工，在家族首度乘遊輪旅行、子女環繞時，楊爸爸抱著愛子道歉，說：「當年我的靈命實在不好！」多年的等候，上帝的憐憫，那一刻，每人心中的沉重，都輕輕滑落了。

忠誠同工親而又親

若君對大哥大姊愛主情懷印象深刻，常常看到他



▲楊家信仰傳承的先驅楊靖亞長老喜樂分享恩典故事。

倆討論各樣的信仰問題。寧亞16歲時，曾有疑惑，靖亞給了他一本聖經，鼓勵他思想上帝的話語。那一年寧亞不僅讀完新約也讀完舊約，認識了上帝也更認識了自己。

及至成長，若男與杜天心，若君與林雄堅結為連理。日後，天心和雄堅都受按立為牧師，加入真理堂的服事，分別於美國紐約和臺灣中壢牧會；靖亞與韓甲華（筆者），寧亞與郭英馥結褵皆近五十載。

如今，血親手足加上姻親手足，都在主裡成為弟兄姊妹，親而又親，彼此是最佳的搭配同工。寧亞牧養的教會在中國的事工需要同工，立即徵召若萍；靖亞服事的教會邀請寧亞主領研習會，也邀請雄堅講道並在小組分享；

寧亞在天心牧養的教會帶領夏令會；筆者的文字事工，也長期承蒙寧亞牧養的臺北信義會真理堂慷慨提供資訊及圖片支援，和諮詢服務。

楊家有這麼多愛主的牧長們，若不是當初靖亞和若夢以弟弟妹妹為首要宣教對象，也不會有今天這樣多的可用資源。上帝賜福手足間的傳承，真是奇妙可畏！

禱告守望，連結緊密

楊家十數年間每月定期發出禱告信，每家寫下感恩及代禱事項，由靖亞家匯集分送。信中互通各人的家庭、工作及事奉現況，彼此關懷，且以禱告守望，甚而送出金錢、文字和人力的支援。

由於寧亞、雄堅在臺牧養、連結，以及社會關注的層面既廣且深，大家從禱告信中緊貼教會及社會的脈動和趨勢，常是率先投入的禱告和守望者。

直到近年，禱告信改在LINE的即時通訊平台發布，加入了第三代，一呼眾應，即刻禱告守望。加上一看就明白心意的圖片及家人生活照，彼此互動更加頻繁，情感更加親近。

代代勤懇服事

到2024年的今天，靖亞這一輩的楊家六個手足裡，有一位牧師、兩位師母，和一位長老。全家族大大小小39位，除了牙牙學語的小娃兒，所有能講話的，全都是決志信主的基督徒。

天心若男牧養兩家教會；寧亞和英馥牧師夫妻檔曾經牧養逾五千人的大型教會，現在英馥仍留守教會牧養，而寧亞專注在全球華人的福音運動，擔任亞西亞宣教聯盟主席；雄堅若君沒有生養兒女，將教會中成千的孩子視為己出，還顛覆常情分別當選桃園縣（現為桃園市）的模範父親、模範母親。

下一代服事上帝的故事更精彩。其中有兩位是牧師，一位全時間傳道人；其餘年輕人於律師界、醫界、藥界、商界、服務業、保險業，各個敬業樂群，均有傑出成就。他們也和父母一樣，忠心為主做見證，是樂傳福音的職場宣教士，更是一群盡心養育兒女、將孩子帶到主前的家庭宣教士。

恩河滾滾無止息

上帝在楊家不斷賜下恩典，譬如：家住民風樸實人心單純的埔里、拉手風琴的親切宣教士、和藹的主日學老師、與教堂為鄰、慷慨捐血的牧師……。這裡一點、那裡一點，連成了線，再由線交織成面。猶如先知以西結看見的異象，恩典從上帝的寶座流出，涓涓細水匯流成溪、聚攏成河，水勢逐漸高升，形成帶著沛然勁力的滔滔洪流，沖激著楊家一代又一代。

上帝那雙看不見的手，賜下豐盛恩典於楊家，也同樣要施恩於祂所深愛的所有家庭。祂的心意是要我們傳承信仰，建立基督化家庭，一代比一代更愛主，代代事奉主，家家榮耀主！

作者楊韓甲華與夫婿楊靖亞長老定居美國佛羅里達州。本文改寫自收錄於《這代到那代，傳揚祢奇恩：基督化家庭信仰傳承》書中的見證。楊家全方位家族信仰傳承的精彩故事短片，請掃描QR code觀賞。

《楊靖亞長老家族信仰傳承》視頻3:42

故事篇（B）

直向信仰傳承：似水年華三代情

蘇傅麗秀



▲作者七個5到18歲的孫子女於2023年感恩節歡樂溫馨合照。

1950年代初期到1960年是我的童年期。那個年代的臺灣，多半家庭生活清苦，父親在外打拚賺錢，母親忙著照顧孩子生活起居，怎麼會有時間、心思及體力來與孩子談話？當然，年幼的我看到父母為家庭盡心竭力，也感覺到他們那默然的愛，但內心似仍有欠缺待補滿。

長大之後，我逐漸了解上帝對家庭的心意。那時，內心深處有一個期待和禱告：「上帝啊！如果有一天祢讓我成家，求祢幫助我建造一個合祢心意的家，至少讓孩子感受到我們樂意花時間與他們一起。」

兒子童年期：兩大兩小樂開懷

1974年婚後到1980年，有六年時間先後在新竹與高雄的校園團契服事。禮拜一是傳道人休息的日子，早上我們夫妻倆會出去走走，有了孩子之後，這種休閒方式仍然保持著。那時清華校園、高雄澄清湖，常有我家兩大兩小的蹤跡。

1980至1983年，外子在加州柏克萊基督工人神學院進修。到了週末，在柏克萊校園草地上，兩個兒子盡情翻跟斗、跑跳。黃昏時我們到海灣看夕陽，一家四口坐在車內或岸邊，望著碧綠的海灣上五顏六色的帆船，還有灣區大橋、日落晚霞……，太美了！兩個孩子也學會享受那段片刻的安靜，我們稱為「發呆時間」。你相信嗎？當時他們才五歲、七歲不到呢！

1983年回到臺灣。一個月會有一兩個下午，外子從辦公室提早回家。利用孩子放學後，全家共騎一輛摩托車到山腳下，爬到小山頂享用牛奶和麵包當晚餐。每主日傍晚，結束一天的事奉，帶他們到臺大校園騎腳車，到學生學生活動中心看電影、撞球，或到政大後山逛茶園。這短短兩、三個小時的輕鬆時間，既疏解了孩子們的功課壓力、也增進我們親子關係。

兒子青年期：心開口也開

1990年外子應聘至紐約牧會，兩個兒子進入青春期，我注意到他們忽然間沉默多了。主日傍晚飯後，全家來到住家附近的速食店。那幾年，Wendy's、Burger King成為我們的家庭咖啡屋，信不信由你，我們可以從晚上6:30坐到店裡打烊。奇怪！在那裡，孩子的心、口都開了。親子間可以談好玩的事情，敏感的話題，未來一個禮拜的計畫。好多時候，孩子甚至會利用這個時間，對爸爸當天主日信息有些「回應」，這個主日晚上家庭時間一直持續到他們結婚離家才停止。

兩個兒子小時候常告訴朋友，他們最大隻、最好



▲作者夫婦（左一、二）與三個高中、大學年紀的孫兒女於2024年3月在曼哈頓約會暢談、樂不思歸。

玩的玩具就是「我的爸爸」。直到他們上了中學，長得都比爸爸還高了，還想辦法合作要把老爸從床上推到床底下。每次看見三隻「大土牛」，把床鋪弄得亂七八糟，我內心卻為此高興。如果這也是一種親子關係連結的方式，再亂也值得，不是嗎？

1983至2000年，兒子們陸續到中西部上大學，難得回來，我們也不容易去看他們。當時電話費昂貴，不想常用電話追蹤孩子，嘮叨個不停：上課有沒有遲到？主日有沒有去敬拜……？我們就約好每週固定時間通話一次，分享近況。

幾個月之後，兒子提醒我們：「我們花那麼多時間講話，為甚麼沒有一起禱告呢？」感謝主，藉著孩子的提醒，一週一次的電話交談及禱告，不僅了解彼此生活及需要，並一起交託給上帝。不管他們是在中西部，或作交換學生到國外讀書，甚至遠赴新加坡工作，持續一週一次的電話，成為我們家的傳統。

也許是早期這些互動無形中成為與孩子關係的基礎，使得在我們有意見不同，甚至衝突時，容易得到化解。記得老二大三時，在電話中告訴我，他染了頭髮。在當時（1999年），一個華人教會牧師的兒子把頭髮染成綠色，要是會友看到了，不難想像他們的反應！我簡直要昏倒！我很難過地在電話中說：「在頭髮沒有變黑時，請你不要回來紐約……。」後來他告訴我，當晚他哭了，心想：「我竟然有家歸不得。」

外子提醒我，染髮沒有那麼嚴重，如果有一天他欺負了女朋友，那妳才真的該哭了！後來，兒子告訴我為何在那個時候要染髮：「一來，同學們認識我好多年，他們已經知道我是怎樣的人；此外，我要留些相片，將來給我的孩子們看，你們爹地年輕的時候也曾如此cool過。」

孫輩幼年期：週一的教堂真好玩

兒子們先後成家，還好，我們三家都住得近，甚至走路可以到。當時我們還在牧會，第一個孫子開始會走路，我們固定每週一早上把他帶出來，讓他在教會的交誼廳或停車場走來走去，有時帶他到附近公園玩，去車站看火車等等。

18年之間，七個孫子女相繼出生。老大孩子在家教育，媳婦就把週一早上的課程挪到下午，所以有好多年的時間，在老二孩子還未上學前，他們就一起來到教會交誼廳，玩捉迷藏，在台上唱詩歌，甚至自編舞蹈。看到教會有乒乓球桌，也想打乒乓球。其實當時都還比桌子矮，可想而知，當時阿公阿嬤要很有耐心地一直撿球，直到現在大孫子都打得比我們好。當時附近還有大書店，有時也帶他們去看書，偶爾去麥當勞吃冰淇淋，獎勵他們。

2016年，當我們與孩子討論考慮退休後住哪裡，他們建議：「你們最好不要搬太遠，否則我們很難去看你們。」的確，這段時間他們正需要費心思時間建造家庭，參與教會事奉和創業，若住得遠，一年能見一、兩次面就很高興了。感謝上帝為我們預備一個小公寓，離兒子們的家開車不到20分鐘，隨時可以見面，若有需要，還可以彼此支援，真好！

孫輩成長期：河畔、夕陽、咖啡香

孫子女們從一個到七個，都逐漸長大。年齡不同，興趣、話題也不一樣，與他們互動的方式也需要調整，不可能像以前一樣，呼之即來，集體行動。

2017年底從教會退休，我們就試著分批帶他們出去，我們會兩、三個月約幾個高中以上的孫輩，到曼哈頓河邊的美食廣場。雖然搭地鐵大概要40-50分鐘，但他們很喜歡，因為那裡也是我們夫婦經常約會

的地方。

幾次之後，大孫子說：「阿公阿嬤我請你們喝咖啡，你們就請我們吃晚餐。」聊天、喝咖啡、飲料及簡餐，中英文混著使用，他們會好奇地問我倆：他們的爸爸小時候做過甚麼調皮、有趣的事；我們夫婦怎麼相遇；怎麼知道上帝要我們結婚；為甚麼要來美國服事；我當師母有甚麼高興和壓力的地方；我們對他們媽媽的看法；東正教跟基督教信仰有甚麼不同。在分享中，我們不著痕跡地說出與上帝的關係，以及人生觀、價值觀。

隔著落地窗面對哈德遜河口，看著大大小小穿梭航行的船隻，直到夕陽日落……。兩三個小時很快過去，若不是隔天要上課，我看誰都不想離開。前不久，剛上高中的孫女單獨請我們到教會附近新開的基督徒咖啡屋約會。單獨與一個孫女約會真不一樣，可以更專注在她身上。我們希望這種「約會」傳統能持續下去。

阿公阿嬤成長期：活到老學到老

作阿公阿嬤還有一件不容易的事，就是送禮物（聖誕禮物、生日禮物）。送禮是藝術，也是恩賜。每年聖誕節的禮物就是屬靈書籍，例如全年靈修材料、靈修日曆，或屬靈偉人的傳記，根據他們的年齡而定。因為是一年的開始，鼓勵孫子女每天藉著讀上帝的話與祂同行，讓他們知道我們很在意他們的信仰。至於生日禮物，我就投降了。我怎麼會知道甚麼是他們最喜歡或最需要的？七個孫子女輪著來，他們年齡越大，越難送到位。我就請媳婦幫我們買，那一定會是他們最喜歡的。

要與孫子女相處、建立關係，我想對北美的華人父母或阿公阿嬤挑戰很大，特別是如果我們沒有在此受教育，更是不容易。當他們年級越高，英文詞彙加深、說話速度越快，講中文的機會越少，中文表達、理解的能力越來越弱，就不能奢望或要求他們與我們一起時，不講英文。逐漸地，難免會有文化、語言的隔閡。於是，我學習安靜聆聽，聽不懂的就請他們再說一遍，或請比較懂中文的孫輩幫忙簡單翻譯。當然，我們也需要督促自己活到老學到老，加強聽力及閱讀能力，以增加詞彙量。

有一回與孫輩約會時，我主動提出「語言溝」的問題。兩個孫子說：「是的，雖然有困難，但我們要學習感恩、珍惜，因為知道你們願意花時間與我們一起。我們也要彼此給對方grace，不要要求太多……。」

他們懂得祖輩的心和彼此的限制，讓我們很得安慰，也感到自在。我會不定時跟他們寫電子郵件、簡訊等，關心、了解他們的需要，常收到感人的回信。孫兒們都知道我每天固定輪流為他們禱告，七名孫子女一個禮拜剛好可以輪一圈。

上次過生日時，我收到孫子女們的賀信：

“I am so grateful and proud that I get to call you my Ama. I am so so thankful for all the time you spend with us!”（我非常感激和自豪，可以稱您為我的阿嬤。我非常非常感謝您與我們共度的所有時光！）

“I hope we can continue to have wonderful talks and spend lots of time together.”（我希望我們能繼續有精彩的談話，花很多時間在一起。）

這份親子、祖孫情是無價的，是來自上帝的禮物！



▲作者夫婿蘇桂村牧師（左）和兩名成年兒子，亦父亦子亦友！

故事篇（C）

逆向信仰傳承：四十漫漫

睿欣

15歲那年，我聽見福音，然後很有福氣地，在那個單純的年紀裡面接受了主，也開始為父母還不是基督徒而擔心。那種擔心對一個單純的青少年來說，真誠又心碎。

初信的第一年，我住在阿根廷，父母住臺灣。每天晚上睡覺時躺在床上，想到他們離我這麼遠，萬一有甚麼事情發生，我來不及跟父母傳福音，他們就走了，那怎麼辦？我翻來覆去，不要，不要，主啊！我不要跟爸媽永遠別離。如此禱告呼求著，不知不覺淚如雨下。有時候半夜醒來，想到了父母遙遠而不信，再度掉淚。

長大後，漸漸地，我學會了不把傷心的事情一直攬在自己胸懷裡。我並沒有放棄為父母禱告，可是好像習慣了的疼痛一樣，慢慢就覺得其實沒有那麼痛。或者，更準確的說法是，學會了與痛共存。

固定上教堂的爸爸

我常常禱告，求上帝帶領父親能信服的人向他傳福音。事實卻恰好相反，那些年間，父親碰到的基督徒都讓他覺得非信徒反而更好。

父親在臺灣是個出色的律師，主觀意識非常強，不容許妻子兒女反駁。年紀還小時，信仰上我完全開不了口，他一句兩句就讓我住口。成年後，我在信仰的追求更多，也學習了更多信仰對話。由於住在海外能見面的機會不多，每次要回臺，我都迫切禱告求上帝開路，但每次總帶著很深的挫敗感回美。

後來姊姊回臺結婚了，姊夫也是基督徒，週日會邀請父母一起去教會，就成為一個固定活動。

爸說那教會的老牧師口才很差，但非常親切，每個禮拜天一定會來跟父親打招呼，也會定期來家裡探訪，聽爸爸講「道」。為了牧師師母的良善，除了工作，從來不跟家人之外的人交往的爸爸，竟然因此每個禮拜天上教會。



▲等待父母信主的過程漫長且煎熬，但不懈的守望祈禱仍是惟一的出路。

是真？是假？

在我禱告了20年的時候，有天，我們全家出外旅遊，晚上回到酒店休息時，手機突然間跳出姊姊傳來的兩張照片，是爸媽受洗，和受洗後接受獻花。

當時我跌坐在酒店地毯上，驚嚇到忘了開心。因為每次和他們聯絡，我都會敏感地觀察他們在信仰上有沒有任何改變，我認為他們對上帝並沒有真正的認識和信靠，不知道為甚麼他們要受洗。

受洗後，無論與他們通電話，或是有機會回臺見面，我都會刻意地談到信仰和相關的價值觀等等，期待受洗之後的生命有些許不同。

有嗎？也許比較不像從前會批評基督徒，除此之外，幾乎沒甚麼改變，連謝飯禱告也沒有。

爸是個守規矩的人，受了洗，就每週去教會，參與金錢奉獻。他幾次招待長青團契老人家和老牧師師

母去吃自助餐，開車帶他們去臺南旅遊吃傳統小吃。

不信主時，他是世界的好人；信了之後，他成為教會的好人。我跟上帝禱告時，似乎同時可以聽到父親如此回應我：「妳還要我怎麼樣？！」

就這樣，在害怕、渴望和無奈中，禱告的路，又跛行了另一個20年。

峰迴路轉

2011年，父親突然因糖尿病一隻腳開始潰爛、疼痛，不久就坐上輪椅，無法自理。腎也開始惡化，加上腿血管堵塞鈣化，醫師宣布遲早必須考慮截肢。

本來意志力堅強的父親無法接受這種狀況，多次撂狠話說：「如果腳不能走了還要截肢，我不需要活得這麼可憐，我會自我解決！」

家人都聽得心驚膽戰，深知父親個性倔強絕裂，來自非常破碎的原生家庭，自卑自傲交纏著過了一生，「沒用」對他來說，比用刀子砍更傷。偏偏他的疼痛屬於「缺血性疼痛」，最難忍受的一種，他天天被折磨到幾乎崩潰，最後連最強的止痛藥都無效了。

我曾回臺灣去看他，為他禱告，也推薦他聽一些講道或詩歌。也許女兒從遠方來，他不好意思拒絕，我回美之後，媽說有時候問他要不要禱告，他會很兇地瞪她。

一天早上起來，他開始跟家人一個一個道別，又突然對媽媽說：「可否給我換一件比較好看的衣服？」

媽媽聽了嚇一跳，心裡非常不安，就打了LINE給我，喃喃地說：「他要用甚麼方式走呢？他這麼痛苦，去上帝那裡也許真的對他更好……」

當下，我完全沒有思考，好像有甚麼東西在我喉嚨卡了20年，必須要吐出來。

我問她：「誰說爸爸死了之後會到上帝那裡去？妳很清楚爸爸根本不認識上帝，妳知道他根本不信。現在到了這個節骨眼，自我安慰到底要騙誰？你們受洗了20年，沒有好好地認識上帝，當然就沒有經歷上帝。上帝對你們來講，當然就是不存在的，只是一根心靈拐杖。但是活著的時候，如果不確定死後帶你走的是誰，會到哪裡去，當眼睛閉上那一刻，是非常可怕和痛苦的。妳現在覺得不可怕，是因為妳在騙自己，爸也在騙自己，還要騙多久？……」

媽媽在那頭靜靜地聽，等我講完這一大串話之後，沉默了幾秒鐘，說：「我懂了，妳爸爸其實沒有真的信，上帝不認識他。如果妳爸爸死了，接他的一定不是上帝。我要去跟妳爸爸說，把妳講的這些說給他聽。」

他終於認輸了！

幾小時之後，媽在家庭群組裡面發來一則很短的信息，寫著：「大家放心，爸終於開口禱告跟隨主，他要等上帝的時間，帶他回天家，阿們。」

去教會20多年，受洗20年，連飯前都不禱告的爸媽，開始每一天開口禱告，出聲禱告。從爸臥床起，為了怕意外，他的房間裝了攝像鏡頭，讓我們三個兒女隨時可以關注他的狀況。從那天起，我看到一輩子都說自己拙口笨舌，不敢說話，而且多年來一直不敢開聲禱告的媽媽，經常抓著爸爸呼求上帝。

84歲的父親，一輩子能言善辯的優秀律師，我從視頻中聽到他的禱告，既簡單，又樸素。三十多年來，他是法庭上的長勝將軍，大家都知道只要他肯接的案子，輸的機會很少。媽媽常說，很少有人讓爸信服。

然而我在他的禱告中，第一次看到他跟上帝認輸，法庭內外善辯的他在偉大的上帝面前，成了一個吞吞吐吐、軟弱無助的孩子。禱告中，我第一次聽見「敬畏」這兩個字滿天飛揚，上帝一直都贏著！

雖然肉體急速敗壞……

在漫長40年的盡頭，老人家的靈魂甦醒了，肉體卻從此急速敗壞。

大半生倚賴父親，從來沒有己見的母親，開始與父親一起認真倚靠上帝。單純的她，全心全意相信上帝是爸爸的惟一盼望。當父親的身體惡化時，她不叫爸爸求主醫治，反而告訴他：「人生的路一定會走到



▲受洗20年後，面對來勢洶洶的病痛，作者的父母終於真正轉眼仰望上帝，每天一起禱告。

盡頭，感謝主，我們信得這麼晚，上帝仍然給了你一個豐富的人生。我們信的人無論走哪條路，這一路都會有光，只要跟著光走就可以了，不用怕。」

當時媽沒讀過多少聖經，也不看書，過去又常說牧師講道她聽不懂，我不知道這樣的領受是怎麼來的。

三個印證

當我從家庭群組裡收到媽的訊息，說他們一起禱告信主時，我曾偷偷地跟上帝說：「主啊，這一次，我不要任何現象來安慰自己，我甚至不要父親所謂的跟隨主，只是因為他痛到受不了，只是醫生沒辦法救他了……。既然我等了40年，請給我三個印證，來堅固我對父親救恩的信心。」

我求的第一個印證，是父親要自己願意開口禱告。

第二個印證，是讓爸爸有真實的經驗——超自然的經驗。我很清楚基督徒信上帝不是憑眼見，也不是憑超自然的經驗。生命，永遠要扎根在聖經的真理，還有跟上帝建立的、以禱告為基礎的關係上。我也很確信上帝對超自然的經驗有絕對的主權。但我求上帝憐憫父親的生命稚嫩，給他一個無法爭辯的經驗，認識主的大能。

第三個印證，是讓爸爸有機會抄寫聖經。爸寫得一手好字。可是如今他全身無力，連吃飯都要人餵，不知道這樣的祈求如何達成，但我的心很堅持。

第一個印證很快就收到了，他不但自己禱告，也和媽媽一起禱告。雖然那時間不長——幾個月後一場肺炎造成氣切，從此失去講話能力。

父親的疼痛越來越強烈，甚至會痛到全身顫抖不停。幾次發生在半夜，媽媽起來看著受苦的爸爸非常難過，於是視頻遠方的我，讓我替父親禱告。我有信心嗎？沒有。我像一個初學禱告的人結結巴巴，不敢張眼看他痛苦猙獰的表情。

有好幾次，隔天媽對我說：「好奇妙，妳掛了LINE後，爸說他原本冰凍的腳就開始發熱，越來越舒服，然後他就睡著了。」這當然不是每一次禱告後都發生的神蹟，有時候禱告了他仍然非常疼痛。但我感恩，因為不是可以用任何方法複製的果效，才讓父母明白上帝對自己要做甚麼有決定主權，人必須謙卑順服。

2023年暑假我決定帶兒子回臺兩個月陪伴爸媽，我禱告在臺期間爸不要住院，意識清楚，讓我有機會帶他親近上帝的話。上帝慈悲應允，住院兩個多月的父親在我們回臺之前，真的出院回家。

但我們迎來的是更衰微的父親，每天能在床上坐起來的時間很短，我盡量在他可以的時候帶他讀一段聖經，並用那經文帶著他一起禱讀。他雖無法說話，讀到觸動他的經文仍會用力點頭；我禱告結束，他也會用嘴型講阿們。

寫詩篇23篇

有一天買菜時，我忍不住買了一隻改良版自來水毛筆。隔天早上，我趁爸醒來精神很好坐起來，和我一起用平板靈修之後，鼓起勇氣問他：「寫一段經文，好嗎？」

爸看著我，點點頭。我欣喜若狂地拿出紙筆，翻開詩篇23篇。他握住毛筆，當「**耶和華是我的牧者**」幾個字落在紙上時，我激動得眼眶含淚。

就這樣，剛開始一天寫一節，慢慢地，半節。有

時他身體弱了，停幾天，稍好，再寫半節。漸漸，只能寫幾個字。能握筆的機會迅速地流失，我呼求上帝：可以讓他把詩篇23篇寫完嗎？我太貪心了嗎？

中斷兩週後，我知道爸爸真的沒辦法再拿起自來水毛筆了，可是詩篇23還剩兩節，最重要的兩節。

有一個早上，我看見他精神好像好一點，就說：「爸爸，這兩節經文是最重要的，是你要帶著走的，我們把它寫下來，好不好？」

他看看我，沒有點頭，卻接過筆，用抖得厲害的手在紙上落下：**我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。**

就這樣，上帝回應了我的三個求印證的禱告。

阿——們！

2023年底，爸爸再度緊急入院後，沒再清醒過。醫生交代說，就是一兩週的時間了。我立即飛回臺灣，父親在ICU裡，醫生已經沒有醫治方案，我們就簽名讓醫生停止所有的點滴和灌食。除了對他說一些愛的言語，我每天都繼續給他讀一段上帝的話，聽詩歌，為他禱告。

第五天，我去看他之前，上帝給我一個很清楚的感動，要讓他聽一首叫〈我相信〉的詩歌，並帶著他再一次做信仰的宣告。我放了那首詩歌並為他禱告時，隱約覺得父親的眼睛滲出一點點淚水。

隔天，我仍然有感動要再播放一次那首詩歌給父親聽，在加護病房門口，遇見醫院院牧，她打開一個本子，說：「妳今天要念這個給妳爸爸聽。」我低頭仔細看，竟然就是那首〈我相信〉的歌詞。

然後，院牧要我開始為爸爸禱告。在我禱告中，上帝感動我說天父對爸爸的接納是永遠的，這份永遠的愛跟地上的父親不一樣。

「妳再帶著爸爸做饒恕和放下的禱告。」院牧指示我。當下我心一驚，爺爺曾在父親成長過程中傷害他很多，那一刻，我很清楚，上帝不要我父親帶著傷害離開這個世界。

當饒恕和放下的禱告結束時，我正說：「奉主耶穌基督的名」，旁邊的媽媽突然大叫：「他的嘴巴張開了！」

我一面說阿們，一面打開眼睛，正好看到爸爸不但嘴巴張開，而且就像過去沒有失去意識時，我帶他的每個禱告結束，他會用嘴型很誇張、緩慢地說出「阿們」兩個字。

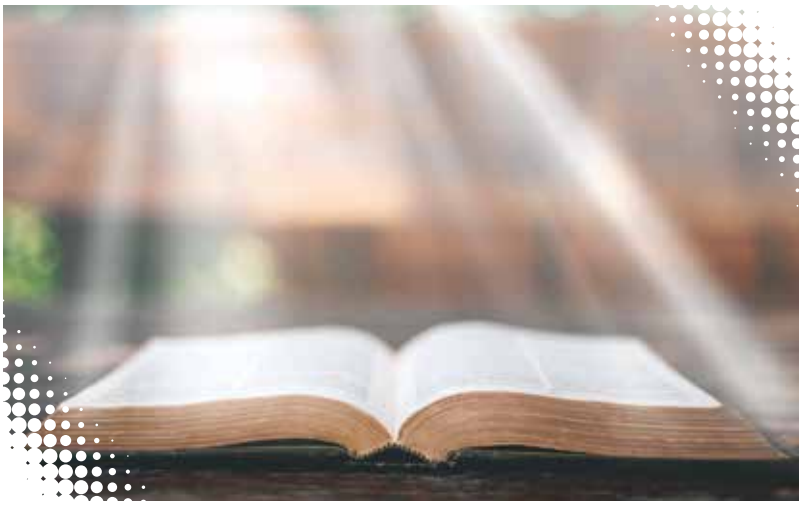
講完阿們，爸又沉睡了。媽媽很累，我們決定先帶她回家。才離開15分鐘，還在路上，就接到爸爸被主接走的消息。

爸最後這一句阿們，是我們所有人最大的安慰，尤其對媽媽。信主後，媽總是擔心他會軟弱退後，會因為上帝沒有醫治他而失去信心，心裡偷偷背棄上帝。她常問我，如果爸在最後關頭沒有堅持下來，上帝還會認他嗎？上帝用爸爸最後那句阿們，讓媽媽確定了爸爸的信心。

40漫漫，等候一個生命回家。經常，我覺得自己不想再期待了，不想再禱告了，可是愛銬住我的雙腳，讓我跑不掉。但願我們終於知道：被愛銬著，是上帝的憐憫，因為耶穌已經先為愛被釘在十字架上。

不要放棄，永生和永死之間的拔河，我們永遠都不要放棄。

作者睿欣為知名作家及博客主持人，本刊特約作者。



▲作者返臺陪伴病重的父親時，會盡量每天帶已無法說話的父親讀一段聖經，向上帝支取行經人生終末的力量。

趨勢瞭望台

斷捨離了，然後呢？

——治療囤積症的三道處方

譚瑞玲



▲整理物品其實也是整理自己的內心，釐清我與物的關係，才能真正做到斷、捨、離。

囤積者大追蹤

美國A&E頻道2009年首播的真人實境秀《囤積者》（Hoarders），曾轟動一時。囤積者家居的凌亂骯髒程度，令不少觀眾瞠目結舌，然而在每集結尾時，皆重現窗明几淨的畫面。不少人懷疑，受助者能維持屋內清爽多久呢？

其實這節目自播出後，曾受到外界質疑，是否利用囤積者的病態生活作賣點，提升收視率。電視台雖聘請心理學家隨隊提供諮詢，但對長期囤積者幫助顯然相當有限。節目慣常套路是：由紛亂不堪狀況的視覺效果，跳接至團隊介入清理過程的轉捩點，接著便是匆匆呈現戲劇性的轉變。批評者指出，此節目鮮少著墨於受助者自省或重塑的心路歷程，而觀眾也難以投入學習，以改善自我。

最終，電視台又推出《囤積者現況一探》（Hoarders: Where Are They Now），發現仍有不少前受助者未能脫離囤積的習慣。為甚麼？專業清理師不是已示範了方法和技巧嗎？

事實上，目前Netflix仍在播放近藤麻理惠的《怦然心動的人生整理魔法》（Tidying Up with Marie Kondo），YouTube上也有很多教導整理家居的影片。可說各門各派的整理方法，皆垂手可得。不過，我們身邊，甚至自己，可能依舊是囤積者大軍的一員，單在美國，據估計就多達一千九百萬人。

處方1：整理雜物之前，先整理心靈

心理治療師安靜女士在《物品的語言》一書中探問，面對堆積如山的家中物品，當事人為何視而不見？她認為是因為心盲、心累。換句話說，家中空間被物品堆佔阻塞，正代表著心靈糾結，致使內心缺乏空間，心靈無法呼吸。不知不覺間將心結依附在物件上，令其反客為主，成為逃避、恐懼、情傷或懷念的替代品，操控著當事人，使他／她對著滿眼重疊亂放之物，無法動手處置。

正如整理術一代宗師山下英子在《斷捨離》一書中的剖析，整理房間其實就是整理自己；從「看得見的世界」走向「看不見的世界」，藉對物件的行動，帶來心靈的變化。她倡導的不僅是「收納術」（如多買儲物櫃）或單純重新擺放整齊，而是內心的重整。

山下英子強調，必須釐清「我」才是主體，「物」乃副體，同時在整理物件過程中喚醒沉睡的心靈，才可以真正斷（斷絕不需要的東西）、捨（捨棄多餘的廢物）、離（脫離對物品的執著）。否則，看到滿室紛亂堆砌，很容易會產生心理學上所謂的「選擇規避」——因不知從何入手，便決定甚麼都不做。

專家會為囤積者加油打氣，鼓勵他們下定決心逐步鍛鍊選擇的能力，先由廢物去留開始，慢慢進階至日用品，最後則是判斷喜愛之物。山下英子提出斷捨離不合用的東西，近藤麻理惠則著重留下「怦然心動」的物件。這兩種進路最終都能達致整理心靈的功效：摒棄負面思維，留下美善意念。

處方之2：對需求勇於設限

專家指出，囤積的習性，源於對物質錯誤的價值觀，以為擁有東西才有安全感，以致雖不斷囤積，仍無法填滿不安的深淵，無法知足，不少囤積者又罹患「強迫性購買症」。特別是曾經歷貧困、戰亂的世代，更容易產生心理學所稱的「匱乏心態」（Scarcity Mindset)。

囤積者應受引導釐清「需要」（needs）和「想要」（wants）的分際，避免將安全感及個人價值感建立在物質上，拒絕讓囤積去填補永不見底的心洞。要慢慢學會當身邊物件足夠滿足衣食住行等基本需要，和人身或經濟穩定等安全需要時，便適可而止。

與「知足感」密切關聯的是「立界線」的重要性。對物品的需求要勇於立下限制，如：東西壞了才更換；價錢和更換的頻率要有上限。《物品的語言》書中更提醒，對贈品（更糟的是為了它還購買毫無需要的商品），或免費的東西如速食店的調味包等，務必立下防線。

家庭治療師區祥江博士在《因為捨棄才能得著》書中，形容這概念其實與心理學上的「個人界線」（Personal Boundaries）息息相關。囤積者可以從對物品說不，成長至能在人際關係中立下界線，不接受他人的無理要求或情感勒索。

處方3：感恩道別，微笑轉身

大部分人會將回憶與相關物品連接，尤其是美好的甜蜜思念。其實捨棄物件，絕不等於忘卻世界的真情厚愛。我們必須承認，人間的互愛之情具深厚的無形價值，因而只是要改變將「回憶」與「依戀物件」相連的心態。或許，可以將具紀念意義的物品拍照留念，把甜蜜情懷轉存於心，成為心靈的滋養素。

區祥江博士輔導受助者，邀請他們列出生命中情感的包袱。例如有些人覺得父母的關愛不夠，導致自我形象偏低，若能夠接受雙親也會犯錯，鬱結可望徐徐解開。又或者執迷於初戀、單戀對象，宜放下不實際的少艾浪漫，慢慢接受真正男女日常的交往。過去未療癒的感情破口，若學習面對和檢視清理，方能擺脫物件掩蓋或封鎖了真感受的枷鎖。

安靜女士強調，囤積者對著將要清理的物件，要懷著「感恩別離之心」。曾在身邊的東西不會沒有價值，此刻捨棄只是它完成了使命。山下英子也提議，在丟掉使用多年的東西時，對它說聲「謝謝」；對沒有用完的物件，則要說「對不起」。如此心靈或可少些虧欠，多些包容。

安靜女士還特別提醒，不要本末倒置，將掃除一切物品視為終極目標，卻忘了心靈的重整才是重點，以至於成為無情的人。她指出，不論對物或對人，在經歷承認和接納的過程後，盼能帶著微笑轉身，逐漸選擇放手。

回歸造物者的初衷

說到底，萬物皆造物者所創，其中有太多不需強求擁有便可享受的事物，例如大自然的明媚風光，落日餘暉，或旭日初升的美景等等。至於其他的物質，需知我們只是造物者的管家，若讓物品反客為主，佔滿了心靈，致令內在和外在空間皆因擁擠堵塞而瀕於枯竭，豈是善用受託管理的資源？

親愛的朋友，何不認真學習斷捨離各種執著、悔咎、傷痛，令心靈重現清爽，回歸造物者的初衷？

作者譚瑞玲博士為歷史學者，來自香港，特別關注家庭與社會趨勢。



▲真正的斷捨離不僅是捨棄物品，更是找回真我，活在自己的選擇的生活裡。

真愛EQ坊

悲劇原本不必發生！

雷洛美

——六則幫助兒女健康成長及婚姻幸福的建言

美國加州一對優秀的年輕華裔夫婦，頂著學霸頭銜，雙雙進入科技公司擔任工程師，人人稱羨。很不幸地，2024年1月的某一天，怒火中燒的丈夫涉嫌痛毆妻子致死。

筆者從事EQ、婚姻、親子教育近三十年，每次被媒體問及有關這些原可避免的悲劇，就為之心痛，感歎不已。

家庭的主要任務，絕不是一味要求孩子擁有頂尖的學業成績，而是要培養身心靈群全人健康的孩子，長大後可以好好經營自己的婚姻，建造健康的家庭。如何培養健康兒女，以致自己能建立幸福家庭？以下是給父母們的懇切建言——



建言A：培育孩子的能力、實力、魅力

我在臺灣大學教導EQ時，常鼓勵智商很高的大學生成為「3C人」——Competence能力；Confidence實力；Charisma魅力。

能力，通常來自父母在孩子很小的時候，就教導幫忙做家事，培養他們貢獻和感恩的意願，以及自理的能力，建立自信。

實力，來自求學路上累積知識學問，好發揮潛能，用批判性的思維來解決問題，以致能勝任專業的工作。

魅力，來自因培養EQ而懂得溝通的技巧，擁有良好的人際關係。

3C齊下，鍛鍊孩子的性格，培養品格，養成助人利己的好習慣。（對孩子能力、實力、魅力的培養，詳見筆者YouTube頻道【情感零地雷】系列影片。

建言B：培養出負責的下一代

父母必須教導孩子「以終為始：前瞻性思維」的概念，了解自己的行為言語，都有天然性以及合乎邏輯的後果。

讓孩子在開始行動之前，先問問自己：我能夠／願意承擔這樣的後果嗎？如果可以，就放膽去做；如果不能或不願，就要換個方法。例如：叫孩子把腳踏車拿進屋子，孩子不聽。腳踏車後來生銹，或被偷了，不要立刻替他處理，得讓他承擔因所做的選擇而產生的自然後果。

常有家長要我給孩子上課，我總是要先問原因。一個媽媽說她發現16歲的兒子拿信用卡買了一部$8,000美元的摩托車。我問媽媽如何處理？她說當然立刻幫他付了，因為利息太高。還說上次兒子刷爆信用卡，她也是立馬繳款。我回答：「妳兒子不用來上課了，他一點問題都沒有，因為他的問題都變成媽媽的問題。」

只要父母一直幫孩子收尾善後，他就永遠學不會為自己負責。我並不反對父母先借錢給孩子還清高息卡債，但父母一定要堅持，不論得用多久，一定要讓孩子還清欠父母的款項，千萬不可心軟。父母本身也要秉持著以終為始的概念——若希望養育出成熟、獨

立、負責的下一代，就要給他機會成長，學會自理和承擔後果。

建言C：注意孩子的飲食／藥物

體內維生素不平衡，或長期服用藥物，都會影響身心健康。留意孩子的偏差行為，是來自不正確的觀念和價值觀，還是突然產生變化？父母要觀察孩子吃甚麼、做甚麼、看甚麼、跟誰交往。如此，才能及早發現問題的跡象，對症下藥，助孩子轉向正途。

建言D：及早教導孩子擇偶的優先順序

根據筆者研究、教學的心得，和人生體驗，擇偶的對象不外以下四種類型——

1.有良好功能性的原生家庭+後天又懂得學習。
2.來自失能的原生家庭，卻懂得學習和自我醫治。
3.看似出身良好，高學歷，高薪工作，但不知道／不願意學習。
4.來自失能的原生家庭，又不知道／不願意學習及自我醫治。

第一類型當然是理想對象，然而有這樣條件的人非常罕見，能夠嫁娶到這樣的對象萬分幸運。

第二類型雖然原生家庭不盡理想，但懂得擺脫以前的傷害、壞習慣和不良態度，努力向上，持續學習有效溝通、情緒管理及婚姻經營，仍是優秀的對象。

第三類型看似擁有完美完整的家世，掛著名校／大公司的光環，但是傲慢、自我中心，懂得吃喝玩樂，卻沒有關心他人的胸懷。這種人抗壓力差，不懂得疏導情緒，結婚後沒有能力與配偶一起面對柴米油鹽的日常，會產生很多現實的問題。有些華人把第二和第三類型顛倒過來，喜歡高富帥／白富美，誤認好的長相、家世、學問、工作是理想條件，而不去注意個人品格、情商，以及是否有願意學習的心和謙卑的態度。

第四類型看來可憐兮兮，讓很多自我形象不良、沒有自信心的孩子受其吸引。他們會找比自己差的對象，以為可以拯救對方，同時也讓自己覺得高人一等。父母需要了解，孩子不是專業人員，很有可能不但救不了對方，反而被拉下去，尤其兩人都帶著過去的傷痕和負面的思維，婚姻品質只會每況愈下。

詳見筆者新推出的【老師！我有問題】YouTube系列視頻中，對四種擇偶對象優先順序的說明。

建言E：務必鼓勵孩子接受婚前輔導

年輕人若以為光靠愛情就能克服所有的婚姻問題，一定會大失所望。婚前輔導中，牧師或者心理輔導師會將價值觀、信仰等可能遇到的挑戰，先一一在論及婚嫁的兩人面前攤開討論。例如雙方是否同意各人在婚姻裡的職責？要生孩子嗎？甚麼時候生，生幾個？過年過節去誰家過？父母要不要給零用錢，給多少？……讓兩人在心平氣和的氛圍下達成共識，可以減少以後的錯愕和衝突。

建言F：鼓勵兒女婚後繼續學習

上課、尋求輔導、參加夫妻營，與時俱進。特別要學會溝通的要訣，如何把意思表達出來又不傷和氣，也要學會按「暫停」鍵，在怒火高漲時安撫自己的情緒，因為平靜才有力量，安靜才有智慧。

當對方失控時，要懂得識時務者為俊傑，若無法安撫對方的情緒，就要迅速離開現場。但走開前要有所交代：「我很想討論這個議題，只是目前我們的情緒不適合繼續，不如各自休息，晚一點再談。」等到心情平靜時，要繼續討論，因為沒有處理的情緒不會自動消失，沒有解決的衝突也依然存在。任何年齡都需要學習情商，千萬不要刺激對方已經高漲的怒氣，不然非常容易產生如本文開篇提及的家庭悲劇。

兒女的健康成長和婚姻幸福，是父母一輩子的牽掛。早早教會他們正確的觀念，親身示範良好的溝通，理性處理家人衝突，讓孩子明白婚姻需要智慧的抉擇、仁慈的對待、彼此的珍惜，才能攜手同心享受上帝所賜的美好人生，且能藉著未來所建立的家庭，榮神益人。

與成年子女談錢

兒子和媳婦是年輕一代中罕見的節儉派。他們聲稱——

李道宏

我們不喝星巴克！

自己帶便當

在兒子公寓廚房準備晚餐時，妻子問兒子：「你的面試怎麼樣了？」幾天前他提及要再找一份半職工作。這時，媳婦在另一個角落為孫子預備食物。

「嗯，如果我能獲得這份兼職，我們的經濟情況應會好很多；而且，她也要升職了，年薪更多。」

自從兒子成家，我們就注意到他開始對理財更認真了。

兒子與媳婦都是老師，有了孩子後就更關注金錢的流向。



▲與成年兒女談錢，「界限拿捏」是一門藝術。

「爸，你知道現在請保姆有多貴？差不多是我一半的薪水！」兒子抱怨。

兒子曾提過幾次，想找比較靠近媳婦父母的房子，希望他們能協助照顧孩子，那就可省下保姆費用。但是近來房地產市場過熱，利息又居高不下，讓年輕家庭難以負擔。

「這個也不便宜吧？」我指著另一個角落裡的幾箱紙尿片。

「那都是減價時買的！省了不少錢，」兒子坦言：「嗯，這也是我們暫緩要第二個孩子的原因之一。」

我強忍著沒有說出口的話是：「你們還沒有自己的房子呢！別忘了還有孩子將來的教育費用等等開支呢！」我們能理解他們在育兒和工作之間尋求平衡的不易。

我們觀察到媳婦非常節儉，很注重物有所值。在別人追逐名牌時尚的時候，她對平價品牌也很滿意。在婚前，她的工資並不容許她有太多積蓄。相較之下，兒子從小耳濡目染，我們一直教導他要將收入的一半儲蓄起來，並積極學習理財。

「至少，你們沒有信用卡債務，這是件好事！只花你所擁有的錢，」妻子欣慰地說。

「我們許多朋友都背負不少債務，可是，他們還繼續喝星巴克的咖啡，午餐也照樣外食，不像我都是自己帶便當……」媳婦突然感歎道。

年輕夫婦理財六訣

年輕一代（尤其是18至34歲）正面臨各種財務壓力，信用卡債務與儲蓄幾乎成反比。約44%年輕人覺得自己正陷入債務泥淖，大部分收入需要用於償還債務，其中約20%甚至已陷於被追討債務的困境之中。主要原因包括：薪資增長緩慢；未償還的學貸；高額信用卡欠款；每月的車貸等。這阻礙他們儲蓄、購屋，及為退休做儲備。

鑑於以上挑戰，年輕夫妻採取積極主動的理財方式尤為重要。以下是一些建議：

1. **制訂預算，記錄收支。**找出可減省的開銷。
2. **優先清償信用卡的高息債項。**減少利息支出。
3. **努力建立應急儲備金。**至少要有相當於三至六個月的生活費。
4. **培養為長期目標儲蓄的習慣。**即使數額小，也要為退休、子女教育等長期目標儲蓄。
5. **善用各類資源。**如書籍、網站及理財顧問等，學習基本

理財原則與策略。

6.**夫妻開誠布公討論。**如理財目標與擔憂，並共同制定具體理財計畫。

只有掌握理財之道，年輕人才能擁有財務自由和選擇的權利，才能在未來遇到困難時，依然能從容應對。而這一切，都需要從現在開始，一步步去實踐。

兒子的理財風格

當晚就寢前，我對妻子說：「妳覺得我們應該資助他們嗎?」

「不，我不覺得他們在請求財務援助。就像其他年輕夫妻一樣，他們需要學習善用現有資源過日子。兒子媳婦已經知道要節流，但也需要懂得開源，更認真並學習財務管理。況且，他們還有一筆儲蓄呢！」妻子這麼分析。她接著又欣慰地說：「他倆成了家，還能跟我們坦誠地談錢，這實在難得。」

「不過，是不是因為他們忙著工作，所以才不想再生孩子？或許，經濟上富裕些就不一樣了。我不是要給錢，換更多孫兒女……」我答道。

「那是兩碼事！兒子和媳婦是很好的父母，他們遲早會買房子。到時我們可以資助，他們也知道我們會幫的。」

「我同意妳說的，能跟成年子女談錢，這是好事。說不定我可以開導兒子，發掘自己的興趣和才能，思考如何將其轉化為事業。我們也可支持他探索不同的可能性，甚至投資，與他成為家族企業夥伴！」我半開玩笑地回應。

「你又來了！你知道這孩子不是那種喜歡風險和挑戰的人。創業是一個充滿不確定性的過程，需要有承擔風險的勇氣和應對挑戰的能力。你還是早點睡吧！」

與成年子女談錢六「要」

是的，在與成年兒女談錢時，我們都應當學習：

- **要保持坦誠開放。**尊重成年子女的獨立和個人隱私。
- **要重視子女需求。**不要強加個人想法，留心金錢往來會牽涉到女婿和媳婦，及他們的原生家庭。
- **要尊重他們的優先順序與我們或有不同。**避免以「為你好」為由，過度參與他們的決定。
- **要讓成年子女為自己的財務負責。**家長要從小認真培養子女的理財能力。當孩子成年後，只在他們主動詢問時才提供意見，不要試圖左右他們的決定，或為他們解決每一個困難。盡量避免用指責批判的口吻，而是細心聆聽。
- **要建立信任、尊重和諒解的氛圍。**如此方能有效與成年子女溝通財務問題。財務問題往往突如其來，所以要定期聯繫，維持溝通順暢。
- **給出的承諾要明確。**清楚表達你能為兒女的教育、房屋首付、婚禮等提供何種程度的經濟支持，而且此承諾要切實可行。

請聆聽耶穌語重心長的勸勉：「**所以，不要為我們吃甚麼，喝甚麼，或穿甚麼操心……。你們的天父知道你們需要這一切東西。你們要先追求上帝主權的實現，遵行祂的旨意，祂就會把這一切都供給你們。**」（參考馬太福音6:31-33，現代中文譯本）



▲該不該、何時該出手資助成年兒女？考驗著父母智慧。

家庭閱覽室

《捧起你的右手印》，是作者在行經生命谷底和親情熬煉後，對天父歡唱的——

愛之歌

趙紅



▲走過傷心斷腸的生命谷底，作者但覺恩福滿滿。

我是家裡的長女，天生有讀寫障礙，學習很糟糕，兩個妹妹卻都很出色。但父母沒有一般華人家長那種讀書至上的觀念，對我們三姊妹一視同仁，不單沒有嫌棄我，還常常對我的優點給予真誠的表揚，讓我感到他們的欣賞和接納。我跟家人關係很親，一放學就盼著回家；我愛父母，常主動幫忙家務。

對父母的摯愛，讓我希望永遠保有這份親情，但多愁善感的我想到將來遲早要失去他們，而我有一天也會離開這個世界，就感到傷心絕望。上大學乘火車離家時，跟父母揮手道別後，趴在車廂桌上哭了半個小時。每次放寒暑假都歸心似箭，用省吃儉用的錢給他們買很多禮物。但我知道能為他們做的很有限，而他們能給我的幫助也是有心無力。

痛不欲生

後來在北京讀研究生時戀愛結婚，一位美國基督徒朋友週末常來帶我們學聖經。經過半年的學習，我的心被上帝的愛感動而信了主，從此不再懼怕死亡。把這好消息跟所愛的家人分享，母親和兩個妹妹都相繼信主，讓我得到莫大的安慰。

當時對上帝的認識，像剛會走路的孩子，雖相信祂愛世人，賜下獨生子，讓一切信耶穌的人得永生，但跟祂還是有很大距離。在我生命中最重要的就是家，最親的就是家人。特別是女兒出生後，心神全部傾注在自己的小家上，與這個家感情越連越深，短短的分離都讓我六神無主。

女兒六個月大時，她爸爸被公司派到美國工作，按當時的出國政策，我和女兒不能同行。1995年，終於有機會赴美團聚，不料他卻不想要跟我白頭偕老了。我盡一切努力想挽回他的心，像個溺水的人把他當成救命稻草一樣抓住不放，他卻拚命要把我甩掉。當看到所有努力都不能改變他的鐵石心腸，痛不欲生，把一瓶止痛藥全吞下肚。

自陷絕境

坐在椅子上等死的時候，我想到聖經應許凡接受耶穌為救主的必得永生，想到很快就可與上帝面對面了，那時該說甚麼呢？正琢磨著，一個柔和的聲音問我：「妳愛我嗎？」

我意識到那是天父在問我，卻無言以對。回想信主後，一直覺得自己很愛上帝，上教會，讀聖經，甚至讀神學院，跟人傳福音。但顯然我並沒有把我的最愛給祂，而是給了人。祂的問話讓我看清真相：我不但未按祂的心意愛祂，而且正在做祂不喜悅的事，把人當偶像拜。當人不能滿足我對愛的渴望，我竟踐踏祂所賜的生命。

我知道自己錯了，馬上認罪，求祂救我。我許願，如果祂施恩讓我活下來，我願意把生命獻給祂。

上帝垂聽了我的禱告，不但讓我活下來，還藉著祂的話讓我明白祂為甚麼要人讓祂在生命中居首位。因為上帝是愛的泉源，人心靈深處對愛的飢渴，惟有在祂的愛裡才能得到真正的滿足，才能真正去愛人愛己。人若在上帝之外去尋找解渴的井，就好像為自己鑿了一個「破裂不能存水的池子」（參考耶利米書2:13）。難怪當我試圖在人身上尋找愛的滿足，不但沒解渴，還走上絕境。

被愛喚醒

我這固執悖逆、糊里糊塗往死路上奔跑的人，被上帝的愛喚醒後，開始轉身掉頭，向著祂奔跑。

我的心開始向祂敞開——每日在靈修札記中，將大事小事跟祂傾訴，尋求祂的幫助和指引；耳朵也開始留意祂的聲音，用心默想祂的話語。每日與祂的溝通讓我不斷經歷祂的同在、安慰和引領。原來迷糊的眼睛也越來越明亮，能夠看見祂大能的手在我身上所行的各種奇妙作為。

對上帝的認識越深，就越渴望親近祂，祂也渴望與我親近，跟我建立親密關係。最打動我心的是，早晨一醒來就常聽到祂的慈言愛語，對我禱告的回應，還有祂想讓我知道的事兒。

祂的愛和恩典不但帶我走出憂傷流淚谷，醫治了我的創傷，並一步步把破碎的我，帶進詩篇23篇所描繪的佳美之境，品嘗祂那信實且長闊高深的愛，飽享祂豐盛的供應、引領、安慰，和隨時隨地的保護，讓我對今生和來世充滿了盼望和信心。

上帝不但教我享受祂的愛，還不斷地教我如何愛人愛己。在與家人出現摩擦時，祂常常及時糾正我錯誤的思想和言行，要我以祂的愛去愛家人。當我跟自己過不去時，祂溫柔地提醒我如何以祂的眼光看自己，以祂的愛來愛自己。我不得不承認天父遠比我更愛我的家人，而且遠比我更愛我自己。

世上的家是上帝所賜的寶貴禮物，祂早在創世之初就為人類家庭設計了美好的藍圖。聖經裡為家庭的建立和家人的正確相處，都提供了明確的指南，是上帝的話語讓我對家和與家人的關係有了全新的認知。

歡唱愛之歌

2013年我第二度走進婚姻。先生是德國孤兒，由一對美國夫婦撫養長大。我們有文化、種族、語言、性格等諸多差異，看似有太多難以克服的障礙，但按著上帝的心意和教導扮演好自己的角色，靠著祂的愛和恩典，我們不但得以跨越重重難關，相愛相攜持手婚姻到今天，還享受了家的溫馨、自由、和諧、安定等諸般美好的福分。

世上的家不能長存，但上帝將來要賜一個永遠的家，祂是我們最親的阿爸父，我們是祂最親的家人。今天我們在世上的家裡學習愛與被愛的功課，學習如何與家人和睦相處並建立親密關係，就是為我們將來進入天父永遠的家，和成為天父最親的家人做最好的預備。

因著天父奇妙無比的大愛，我的人生成為一首愛之歌。靠著上帝的恩典，我這個最怕寫東西的人，花七年完成《捧起你的右手印》這本書，細細描述了祂的大愛和大能的恩手怎樣改變我的生命，贏得我的最愛。這本書是我對祂歡唱的愛之歌。



願這首愛之歌能夠鼓勵每一位愛家的人，尊基督為一家之主，成為真正愛人愛己的上帝兒女，享受祂所賜今生和永世的福分。

作者趙紅出生、成長於中國黑龍江，1995年赴美後，經歷了婚姻和親情的撕裂破碎，長年艱辛掙扎、且戰且走。她的動人生命故事《捧起你的右手印》，美國讀者為真愛事工奉獻50美元以上，可索贈一冊，臺灣讀者請向真哪噠出版社洽購。

愛，真的？假的？

讀了137期劉曉亭牧師力作〈愛，真的？假的？〉，我驚豔作者能用精簡字句，把真愛或假情的百態，描繪得如此淋漓盡致，詼諧中有箴言，事實中有揶揄，令我讀得好爽，拍案叫絕。

確實，在這以假亂真或替真的時代，肯下功夫好好經營真愛的人，才是智者。誠如作者所寫，真愛得花時間醞釀、保養，一起成長；愛是一種有機生命，是動能。我同感作者所述：「人就是為愛而生，沒有真愛，一切枉然。花再多銀子都買不到牽手稚子的燦爛，夫妻相視的會心，圍繞輪椅的天倫，老夫老妻的依偎……。」（美國・洛杉磯・恩典）



手足情，伴我行

上期蘇傅麗秀女士的〈手足情，伴我行〉一文中，最令我感動的是描述她四哥的段落。因家貧而音樂天賦沒能得到培養的四哥，上帝卻先後預備兩位免費教他的恩師，藉著他把小提琴文化帶進家中，帶進作者的生命。四哥80歲時，還在教會詩班任指揮，直至癌症末期仍帶領最後一次教會的聖誕敬拜。

作者感慨家族代代相傳，如今成員已達92位，父母、兄嫂共七位相繼安息主懷，而家族中少數孫輩卻已慢慢離開了信仰，手足們正接受這對後代信仰傳承的挑戰。我完全能感同身受。的確，永恆的生命是我們能留給後輩最寶貴的生命禮物！（臺灣・臺北・蘭馨）

主控、影響、失控

在【真愛EQ坊】專欄中，雷洛美老師總會帶給我們許多管理情緒的新知及妙招。137期她談到專注「主控圈」（我們能掌控、改進的），擴大「影響圈」（我們可以影響、改善的），以及收縮「關注圈」（我們無法掌控、改變的），教我們如何減少外界紛擾、保持身心靈健康，進而發揮正面影響力。

近年來隨著AI掀起的熱潮，真真假假的資訊更是讓人眼花撩亂、頭昏腦脹，實在需要好好規劃雷老師說的這三圈在我們心中的比例，才能過著榮神益人的生活。（美國・紐約・郁磐瓠）



歡迎以250字以內，分享對本刊圖文的回應

一笑抵萬金

醒世箴言

一場雨，知道了雨傘的重要；一場病，知道了健康的重要。

下雨？傘不好借；生病？錢不好借。

雨太大？有傘也沒用；病太重？有錢也沒用。

最好是：趁雨小的時候，找到安全的地方避雨；趁沒病的時候，用合適的方法養生防病。（雲端精選）

風水輪流轉？

四十多歲住外州的兒子常利用下班塞車的時間，在車上和老爸老媽聊天。碰到我正忙時，就把手機遞給先生；若先生正忙，就把手機硬塞給我……。

一回，兒子很不爽，說：「怎麼搞的？沒人願意和我講話了？」我趕緊解釋：「我正在大火炒菜，不能分心啊！」先生則高舉塗滿藥膏的腳：「我的腳需要治療啊！」

兒子感歎道：「我青少年時期，你們常要和我講話，我卻不理不睬。啊哈，真是風水輪流轉啊！」（阿嬤）

這樣也行？

先生：「我們每天早上都需要吃蛋，好補充蛋白質。」

太太：「每天吃會吃膩的。」

先生：「怎麼會呢？蒸的、煮的、滷的、炒的、炸的……」

太太：「從來都沒聽過用炸的！」

先生：「沒聽過『炸彈』嗎？！」（信玉）

歡迎以200字以內，分享有關婚姻家庭與個人成長的妙言趣事

陳明玉牧師／博士
2024年5月起加入真愛特約講師團隊


▲陳明玉牧師（右）和夫婿同心事奉。

陳明玉牧師／博士，美國正道福音神學院教牧學博士，臺北中華福音神學院聖經碩士，曾於醫學院性別研究所進修。

1990年與夫婿何榮文牧師結婚，畢業後，夫婦一起在臺灣與北美牧會逾三十年，育有二子。

常應邀在美、臺、法、日大學團契及教會演講兩性婚姻議題；也曾在多所神學院開過「兩性婚姻教育培訓」等課程。

欲知陳明玉博士專精之專題講座、系列講座／營會主題及培訓課程，請掃描QR code，歡迎透過本會office@familkeepers.org聯繫。

鄭卓培我、鄭品舜母子檔
2024年5月起擔任本會公關代表


▲卓培我、鄭品舜母子檔。

本會義工團隊再添強棒！在南加華人社區人脈甚廣的資深廣告媒體傳播人鄭卓培我（Amy Chen），多年來熱心協助多個福音機構延伸進入社區的觸角。華英臺語俱佳，與南加主流英語社區及政府機構皆互動密切的鄭品舜（Eric Chen）牧師，尤其在2023年1月南加華裔槍擊案之後，成為本會和機構、教會及社區携手合作的美好橋樑。這對母子檔於2024年5月起擔任本會「公關代表」(Community Relations Representative)，幫助本會擴展對社區的關懷與貢獻。

聯繫方式：鄭卓培我awmediaamy@gmail.com；鄭品舜 ecchen1@gmail.com


▲黃麗薰牧師（右）和候任接棒者楊雅婷師母。

單親事工負責人世代傳承，預備交棒

黃麗薰博士自2008年負責本會單親事工以來，培育同工團隊、募集單親孩子獎助學金、協助陳德堅教練開展AI領導力事工，使許多單親家庭被關懷、能成長、得醫治。黃牧師將於2025年交棒，接棒者為已參與真愛單親事工七年之久的楊雅婷師母，在6月8日本會23週年慶當中，特別感謝麗薰牧師16年來的卓越貢獻，並祝福雅婷師母。

本刊印刷版讀者收閱意願調查，結果出爐！



為確認我們能將上帝透過奉獻者所賜給「真愛」的資源做最有效的運用，真愛團隊特地於2024年1月至6月，向以美國地區為主的讀者，進行印刷版收閱意願調查。衷心感謝透過信函或雲端踴躍回應的讀者朋友們。

統計結果：建議只發行e雜誌者約25%；贊成印刷版和e雜誌繼續同時出版者約75%。

團隊分析發現：本刊現有讀者，閱讀習慣大部份仍偏向印刷版。因此我們將回應多數讀者的需求，繼續發行印刷版雙月刊，同時密切關注讀者回應及大環境的變化，過一段時日再做收閱意願調查。

感謝眾多讀者在回應時詢及本刊的經費需要。目前真愛雜誌每年每份製作及郵寄成本為50美元。歡迎除了自己的一份，亦為更多有需要的讀者奉獻，好讓《真愛》能在印刷版刊物日益珍稀的大趨勢中逆流而上、繼續成為您一家的心靈良伴。

事工亮點與感恩回應

這一年，我們一起走過

在6月8日的本會23週年實體感恩募款餐會和6月22日的雲端感恩盛會中，真愛團隊皆與真愛之友分享了一年來的事工亮點及感恩回應。事實上，自從疫情爆發以來，面對北美和國際巨大的家庭事工需要和轉型需求，「真愛」團隊通過雲端、或實體，無論是對個人、家庭或教會，無論是文字傳媒或各類課程、營會，以及人才培訓，都全力以赴迎向挑戰，並靠著主喜穫佳果。2023年6月至2024年6月這一年，當然同樣如此！

亮點之1：
一炮而紅的80+「老」「師」箴言系列

「真愛雲端學園」創新推出、一炮而紅的80+「老」「師」箴言系列，邀請80歲以上的長者，分享人生智慧和生命洞見。誠所謂「青年不嫌早，中年趁現在，老年不算遲」，引發全球各地老中青世代極其熱烈的迴響。

2024年情人節推出首檔，特邀廣受愛戴的正道福音神學院榮譽教授蘇文隆牧師、李惠蓉師母伉儷，與葉高芳會長就「如何超越考驗，愛火長燃？」及「如何攜手愛家，傳承信仰？」深刻對談；4月的第二檔則請到前世界級皮膚科權威，連續20年擔任本會全人深度旅遊導遊的蘇文博醫師，分享「相伴一生，同工同行」及「全人保健，旅遊養生」；7月的第三檔則邀請本會特約講師郭淵棻老師，剖心分享如何儘早規劃退休生活及老年喪偶的挑戰和體悟；預定9月播出的最新一檔，將邀請即將歡度90壽辰的普世豐盛中心總主任周淑慧牧師，分享如何成為生命豐盛、多結果子的神國人才。

亮點之2：
改變家庭的「7A正向教養」系列課程

學員們一致公認改變生命、改變家庭的「7A正向教養」系列課程，「基礎實踐班」、「進階導友班」、「高階導師班」三階段循序培訓，已經開了好幾期，班班爆滿，並組建了「真愛7A團契」供上過課的學員們互助互勵。單是2024年春季基礎實踐班，就與太平洋兩岸十個教會配搭、超過兩百人上課；而第一屆導師授證典禮已於今年7月12日盛大舉行。

美國亞利桑那州鳳城台福教會阮若荷牧師感恩滿滿地表示：「我已完成7A正向教養課程三個階段的完整學習，而且開始在教會開班授課。課程結束之後，我們辦福音茶會，來了16位媽媽，其中4位是福音朋友，很感恩真愛在這方面大大幫助我們！」

此課程主要研發者及教導者、菲律賓真愛總幹事劉靜芬老師興奮地分享：「感謝主讓我有機會於2021年加入真愛的團隊，這三年可以說是我事奉生涯中最感動、最滿足的年日！2022年開展的7A正向教養培訓事工，碩果纍纍，聽見許多來自世界各地的學員們，分享應用7A原則來改變僵化已久的親子及夫妻關係，從此展開了嶄新的家庭生活旅程。學員當中有不少的教牧，他們認為7A課程是一套很好接觸社會的工具，有教會因此在社區成立了家庭服務中心。」

亮點之3：
惠及更多需要者的單親關懷事工

真愛單親關懷團契自2008年成立至今，培訓出一批同工，惠及大洛杉磯東西中南區和全球許許多多單親家庭。2023年起和洛城焦點基督教會及真道靈糧堂搭配，協助教會將關懷單親家庭的事工落實於教會和社區中。

這一年也開始與美國證主協會合作，在亞洲成立單親媽媽關懷事工，每個月一次的聚會，都有逾百位單親媽媽迫不及待熱烈參與，讓同工們再度深深感受到單親事工的必要性和急迫性。

亮點之4：
性別關係事工，成為水深火熱中的有力援手

2021年，在疫情中成立了性別關係事工。除了負責人符濟珍博士經常受邀在許多教會、機構主領講

座，並在神學院授課之外，同時也採取了具體的關懷、牧養、支援行動。

首先組建的是幫助因兒女出櫃而遭遇猛烈衝擊家庭的「同性吸引者家屬團契」，今年起已有近兩百個家庭加入。不少教會主動把心急又心痛的家長介紹到「家屬團契」。

接著組建「真彩虹助人團契」，在兩個月一次的雲端聚會中，幫助有心助人者學習在遇到LGBT議題時如何應對，同時一同探討如何去陪伴教會中LGBT的年輕人。參加者皆表示這是華人基督徒圈中極為難得的性別關係事工互助群體。

亮點之5：
讓夫妻愛火重燃、婚姻起死回生的夫妻營



因疫情影響，種種婚姻、家庭問題更加嚴重，這一年，「真愛」積極透過好幾個梯次的夫妻營，幫助夫妻強化婚姻，更幫助多對關係惡劣、冷漠、疏離，甚至瀕臨離婚的夫妻重建關係。

洛城生命泉基督教會畢新牧師如此分享：「我們邀請『真愛』的胡慧玲副會長主領夫妻營。哇！15對夫妻，每一對都收穫滿滿！最獲益的是我和師母，我倆不但在家中認真操練，同時我們也將夫妻營當中學到的傳遞給弟兄姊妹。」

鳳城台福教會阮若荷牧師向真愛團隊回報：「2024年在葉高芳會長主領的真愛夫妻營中，夫妻們學會深度了解彼此的需要，再次學習和反思，更有兩、三對瀕於仳離的夫妻，愛火重燃，婚姻起死回生！另外，2023年我們邀請了真愛家庭信仰事工負責人蘇文安副會長來鳳城主領『點燃家庭信仰傳承火種』特會，透過理論、生命經歷和實用工具，讓弟兄姊妹活學活用。」

亮點之6：
「讓家活過來」的爸爸學校



強調「爸爸活過來，家就活了！」的爸爸學校，為許多家庭帶來了復興。真愛爸爸學校負責人王存有牧師，今年和去年在德州達福地區各辦了一次爸爸學校營會，皆有幾十位爸爸們來參加，得到了很多從不同教會和家庭的美好迴響。

本會美南事工中心主任王麗梅博士指出，爸爸學校果效極佳，為家庭事工開了一條新路。她表示，王牧師和團隊樂意接受各地區、各教會的邀請，前去合辦此一靈性、知性、感性兼具，大有功效的營會。

亮點之7：
為教會尋見家庭事工團隊的家庭導友培訓

許多教會已經看到家庭事工對牧養和宣教的重要，邀請本會提供「家庭導友培訓」，盼栽培出更多能陪伴、扶持其他家庭的團隊。

生命泉基督教會畢新牧師表示：「最近教會來了很多新人。導友培訓有效地幫助弟兄姊妹能更容易、更輕鬆地去接待新朋友，作他們一路的屬靈陪伴。」



國際真愛家庭協會
Family Keepers Int'l.
20672 Carrey Rd., Walnut, CA 91789
Tel：909-595-6777
Email：office@familykeepers.org
Website：www.familykeepers.org
各地事工及分會資訊請上網詳閱

NONPROFIT ORG
US POSTAGE
PAID
DMS

♥ 歡迎索閱，敬請贊助。一年六期，成本50美元。
♥ 支票請開**Family Keepers**，可獲美國減稅收據。

全球真愛之友線上線下 同心歡慶本會23週年


A

6月8日傍晚，在高雅馨馨的南加州核桃市Senior Center，200位真愛尊榮贊助者，歡欣熱情地參與了本會23週年感恩募款餐會（圖A）。

主題講員劉曉亭牧師以「虛擬世界辨真愛」為題，幽默又深刻地提醒大家雖身處虛擬世界的包圍中，但其實真愛並未消失，只是需要尋回（圖B）；葉高芳會長暨真愛團隊激勵人心的事工分享（圖C），和事工參與者及受助者真摯感人的見證（**見本期P30-31報導**），再加上溫馨喜樂的氣氛、色香味俱全的美食、精緻周到的接待（**圖D為參與接待的董事夫婦會後留影**）……，讓與會者經歷了一場許多嘉賓口中「精簡、深刻、緊湊、絕無冷場」的身心靈饗宴，對真愛家庭運動更加認同，並熱烈積極地採取行動來支持。加州參議員參選人黃美蘭女士等多位維護傳統家庭價值的社區友人亦全程參與。


B


C

同樣以「虛擬世界辨真愛」為短講主題，以「向神感恩，向您感謝，向前瞻望」為主軸，溫馨簡潔、僅30分鐘的雲端感恩盛會，已於美西時間6月22日下午隆重播出，全球各地真愛之友，透過各種平台，參與了這場由團隊真摯呈獻、暖心分享的心靈饗宴。當天未能上線的讀者，切勿錯過這發人深省的信息，溫馨愉悅的分享及愛家愛人的行動指引。觀賞回播請掃描QR code。


D

♥ 懇切呼籲您：繼續以靈力、人力、財力投資於此一重大而急迫的家庭希望工程！ ♥

奉獻支持真愛事工的6種方式 感謝您的奉獻和參與！

＼獻支持真愛事工，請善用夾頁信封／

1.寄支票，抬頭請寫Family Keepers。
2.zelle轉帳：美國境內線上即時轉帳，無跨行手續費。
登記帳號名稱：Family Keepers；登記Email：office@familykeepers.org； Memo請註明可聯繫您之Email。
3.網上刷卡：掃描QR code或上真愛網站，以PayPal奉獻。
4.電話刷卡：請來電（909）595-6777，由同工為您服務。
5.信用卡定期自動轉帳：（詳見夾頁奉獻信封）。

Zelle轉帳 PayPal刷卡

6.電匯奉獻：請來電或電郵office@familykeepers.org洽詢。